



Ditjes en Datjes



Voorwoord

We hebben mekaar nog maar net het allerbeste gewenst voor 2023 en de lente laat al van zich horen. Woorden als lentekriebel en lentegevoel laten ons lachen en geven ons extra kracht en moed.

De lente staat voor frisheid. De dagen worden langer, we kijken reikhalzend uit naar de eerste zonnestralen. Kortom in de lente groeit elke dag. We kunnen genieten van de eerste voorjaarsbloemen die hun kopjes boven de grond steken, frisse groene blaadjes aan de bomen, fluitende vogels en zoveel meer.

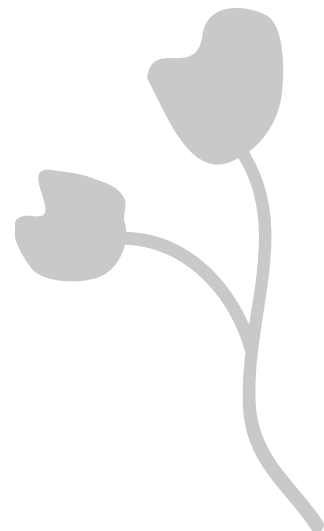
Hopelijk geeft dit alles ons heel veel energie. Energie die we allen heel erg nodig hebben.

Graag sta ik even stil bij onze zorgtoppers die elke dag het beste van zichzelf geven. Iedereen heeft al wel in de media gehoord dat het zorglandschap geconfronteerd wordt met personeelstekorten. Ook wij ondervinden dit aan den lijven. Bij deze dus een warme oproep naar eenieder die iemand kent met een hart voor ouderen. Motiveer hen om het vak te leren of om de stap te zetten richting het werkveld!

Verder wens ik iedereen een fijn voorjaar met alleen maar leuke momenten. Maak zeker van de gelegenheid gebruik om eens deel te nemen aan onze paaszoektocht die nog loopt tot 10 april. Start aan het onthaal van ons woonzorgcentrum!

Warme groeten en tot in de zomer!

Wendy Ceelen
Waarnemend directeur

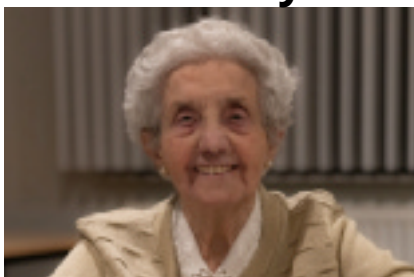


NIEUWE BEWONERS

Een warm welkom aan onze nieuwe bewoners. We hopen dat ze zich snel thuis zullen voelen in ons woonzorgcentrum.

de Lommert

Maria Tuyaerts



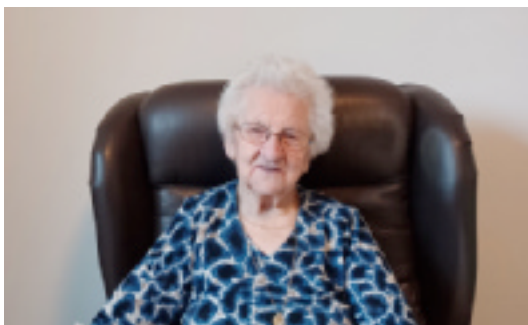
Van harte welkom op de Lommert, Maria!

Mia Bollen



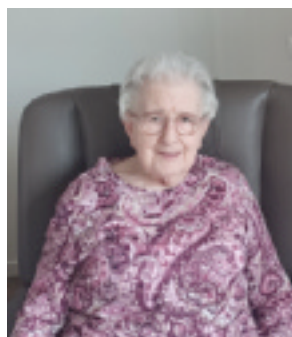
Mia, we hopen dat jij je hier snel thuis voelt!

Trees Snoekx



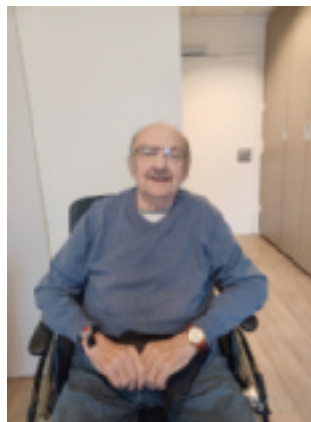
Wat fijn dat je bij ons bent, Trees!

Mariëtte Gubbelmans



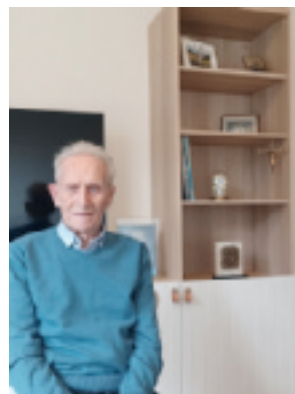
We zijn blij met jouw komst, Mariëtte!

Jean Cornelis



Leuk je bij ons te hebben, Jean!

Rik Dirkx



Rik, van harte welkom!



't Meike

Alda Perriens



Alda, wat leuk dat je er bent!

Jos Theeuwen



We hopen dat je je snel thuis voelt, Jos!

Den Tuiert

Mia Rabijns



Leuk dat je bij ons bent, Mia!

Louis Geers



Fijn je te leren kennen, Louis!

't Reepke

Herman Van den Broeck



Van harte welkom, Herman!

TIP VAN DE KINE

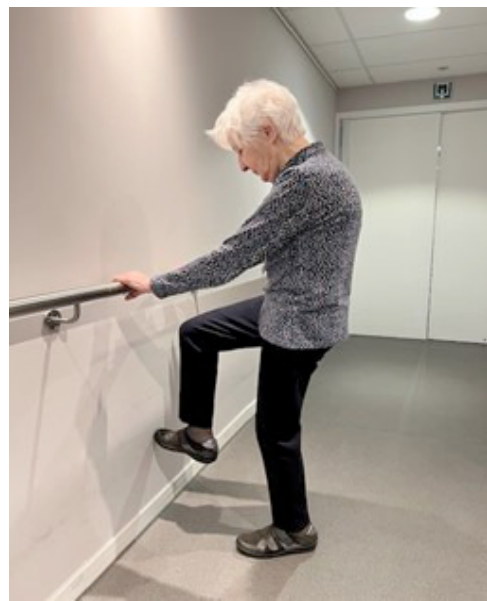
Spierversterkende oefening

uitgangshouding: staan achter een stoel/externe steun (zodat je altijd de kans hebt om je vast te grijpen als je uit evenwicht geraakt).

Lukt staan niet meer zo goed? Deze oefening kan ook perfect vanuit je stoel!

uitvoering: hef je knieën 1 voor 1 (tot zeker 90°) en probeer dit telkens even aan te houden. Steek je knie goed naar voren!

aantal: 10x elk been, neem even pauze en herhaal opnieuw!



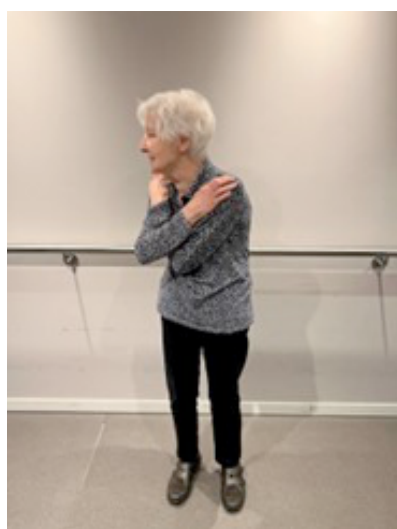
Lenigheidsoefening

uitgangshouding: zit op een stoel met de armen gekruist voor de borst.

Deze oefening kan ook perfect staand als je dit nog goed kan!

uitvoering: draai met heel je bovenlichaam rustig zover mogelijk naar links, hierna doe je hetzelfde naar rechts.

aantal: 10x naar elke kant, neem even pauze en herhaal!



MOOIE QUOTES

**Als je denkt dat alles tegenzit,
denk dan opnieuw.**

Om nieuwe dingen in je leven toe
te laten, zal je soms eerst oude
dingen los moeten laten.

Soms hebben we alleen maar een
knuffel nodig.

**Wie zijn eigen weg gaat, kan
door niemand worden
ingehaald.**

**Loslaten betekent niet laten
vallen, maar iemand de kans
geven om op eigen benen te
staan.**

Succes is niet de sleutel tot geluk.
Geluk is de sleutel tot succes.

Het slechte nieuws: de tijd vliegt.
Het goede nieuws: jij bent de
piloot.

**Neem de tijd om te lachen, het
is de muziek van je hart.**

**Gelukkig zijn betekent niet dat
alles perfect is. Het betekent dat
je hebt besloten verder te
kijken dan de imperfecties.**

Het mooiste geschenk wat je kunt
krijgen is een nieuwe dag om te
leven.

ONZE JARIGEN

't Meike

22/4 **Ludo Swennen**, 73 jaar

23/5 **Berthy Rogiers**, 77 jaar

28/6 **Mia Stevens**, 91 jaar

't Reepke

8/4 **Maria Schreppers** 84 jaar

18/4 **Nelly Jonckheere**, 92 jaar

16/5 **Berb Hoogstijns**, 91 jaar

28/5 **Wim Huyers**, 87 jaar

18/06 **Mia Vangerven**, 94 jaar

21/06 **Bella Cuypers**, 88 jaar

De Lommert

18/4 **Clea Dierckxsens**, 78 jaar

23/4 **Jeanne Friet**, 88 jaar

9/5 **Lena Hermans**, 90 jaar

13/5 **Maria Tuyaerts**, 90 jaar

29/6 **Annie Ruttens**, 83 jaar

Den Tuiert

7/4 **Giel Hendriks**, 93 jaar

16/4 **Jef Houtman**, 86 jaar

17/4 **Lina Vereijken**, 88 jaar

24/4 **Lieve Vanhout**, 78 jaar

4/5 **Mia Meus**, 89 jaar

19/05 **Harry Gielkens**, 92 jaar

23/5 **Mia Nouwen**, 94 jaar

15/6 **Stina Eerdeken**s, 88 jaar

Den Dries

16/4 **Lydia Nijs**, 73 jaar

18/4 **Kris De Winter**, 65 jaar

8/5 **Juliette Custers**, 79 jaar

14/5 **Zoe Winters**, 95 jaar

20/5 **Toon Simons**, 90 jaar

17/6 **Mia Vanderfeesten**, 87 jaar

DVC

1/4 **Julienne Horinecki**, 79 jaar

16/4 **Corrie Goossens**, 77 jaar

8/5 **Els Dewit**, 79 jaar

18/5 **Bert Peemen**, 80 jaar

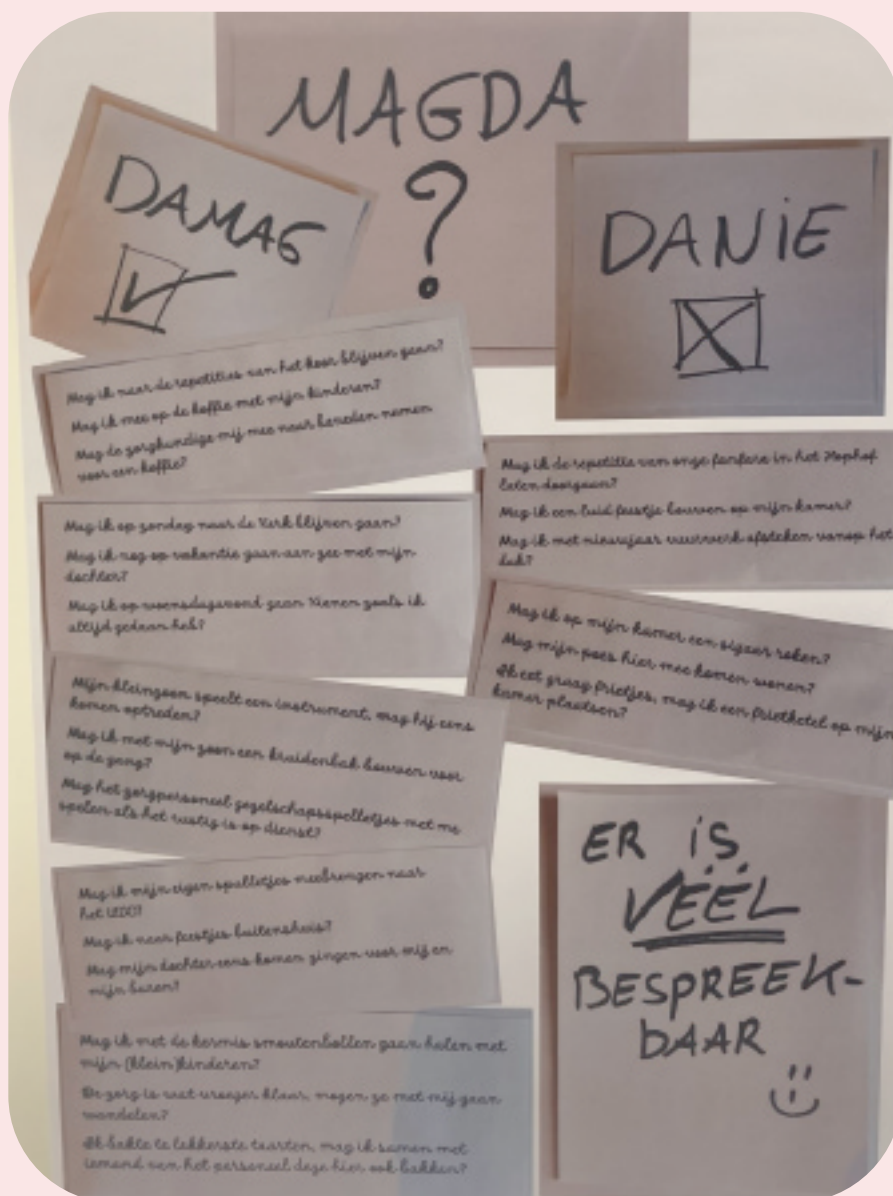
20/5 **Jet Smeets**, 70 jaar

30/6 **Frits Theunissen**, 86 jaar





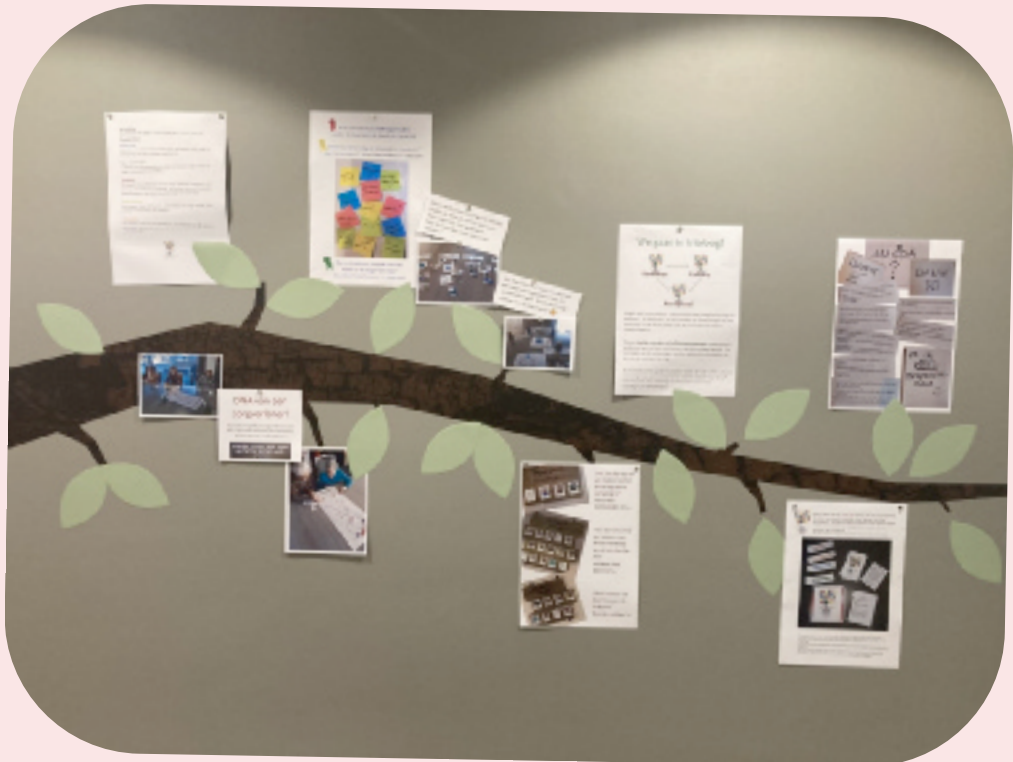
WERKEN AAN KWALITEIT



Wij luisteren graag naar je!



WERKEN AAN KWALITEIT



Deze tak vind je op het gelijkvloers ter hoogte van de ingang van het Hophof. Je kan hier altijd even kijken en lezen waar we mee bezig zijn.



Dit is onze 'Wist je dat boom'. Hij is terug te vinden in de inkomhal. Hierdoor blijf je op de hoogte van de kleine en grote dingen in ons huis.

'T MEIKE



We begonnen het jaar goed met een glaasje cava en een hapje erbij!

Op 6 januari liepen de 3 koningen doorheen ons huis.





*Met Valentijn waren
het hartjes alom,
zelfs met een spel.*

*Bij carnaval horen
maskers maar ook
ballonnen in de juiste
kleuren.*



PRAATCAFE DEMENTIE: Dinsdag 16 mei 2023 14u-16u WZC St-Jozef Kloosterhof 1, Pelt

HOE COMMUNICEER JE MET PERSONEN MET DEMENTIE?

In gesprek gaan met een persoon met dementie is niet altijd even eenvoudig. Net zoals er in het gewone leven al misverstanden kunnen ontstaan bij communicatie, is er in omgang met personen met dementie vaak een onevenwicht tussen begrepen worden en zich begrepen voelen. Met mogelijk wat frustraties tot gevolg.

Een minder heldere geest vraagt om wat aanpassing. Meer weten over dementie en het toepassen van enkele tips kan heel wat soelaas bieden. In dit praatcafé gaan we samen op zoek naar een positieve manier om met elkaar te communiceren.

We vegen 'miscommunicatie' van de baan en trachten een heldere en duidelijke manier van begrip en begrijpen voor te leggen. Waar iedereen zich beter bij voelt ...

Inschrijven: 011 94 94 98 of aan de balie van WZC Immaculata



Heb jij vragen over dementie?

Wil je een persoonlijk gesprek?

Je kan me altijd aanspreken of een afspraak met me maken via het diensthoofd van de afdeling.

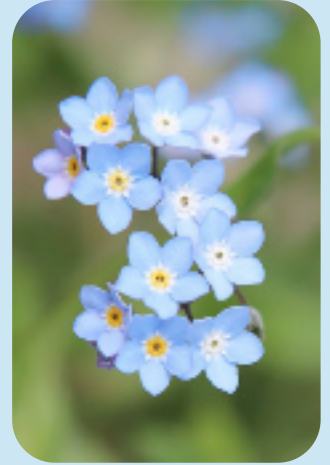
Veerle Janssen

Referentiepersoon dementie

veerle.janssen@integrozorg.eu



'T VERGEETMENIETJE



**Tussen hoge bloesembomen
Heel dicht bij de grond
Bijna onzichtbaar
Fluisteren kleine bloemetjes
'vergeet mij niet'**

- Ieder mens is uniek en wil op zijn eigen manier benaderd worden. De persoon staat altijd voorop, niet de diagnose. Daarom spreken we altijd van 'iemand met dementie' en niet over 'de dementerende'. Of zeg niet 'hij is dement' maar zeg 'hij heeft dementie'
- Maak je bekend: Stel jezelf voor en zeg wat je komt doen. Ook als je die persoon al kent, kan het zijn dat hij/zij jou even niet herkent.
- Leg contact met aandacht: Maak oogcontact, praat op ooghoogte en probeer vriendelijk te kijken. Pak iemands hand als dat goed voelt. Praat niet met een te luide stem (tenzij iemand slechthorend is).
- Vraag niet te veel naar feiten en gebeurtenissen van vandaag of gisteren: Vraag bijvoorbeeld: 'Was het eten lekker' in plaats van 'Wat heb je deze middag gegeten?'. Vragen die beroep doen op iemands geheugen kunnen tot extra verwarring leiden wanneer iemand het antwoord niet weet.
- Houd het simpel: Doe één ding/handeling tegelijk en praat over één onderwerp. Vraag één ding tegelijk en houd het tempo laag. Probeer storende achtergrondgeluiden (vb. De tv) te vermijden.
- Deel complimentjes uit: Geef veel complimenten. Iemand kan zo het gevoel hebben iets (nog) goed te kunnen en iemands eigenwaarde kan daardoor groeien. Corrigeer zo min mogelijk.
- Neem mensen met dementie serieus: Ga serieus in op wat iemand zegt. Probeer erachter te komen wat iemand bedoelt door verder te vragen of woorden of zinnen te herhalen. Het kan goed zijn dat een verhaal in zijn geheel niet logisch klinkt voor jou, maar dat er zeker wel een boodschap in het verhaal zit.
- Toon betrokkenheid: Toon telkens weer belangstelling, ook al ken je het verhaal dat iemand vertelt al. Vraag door naar hoe iemand het beleefd heeft, wat iemand ervan vond.

NOOD AAN EEN BABEL

**Begeleiding door DAGG
(Dienst Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg)
Enkel voor bewoners en familie van WZC Immaculata.**

De verhuis naar een woonzorgcentrum kan mentaal heel wat teweeg brengen bij zowel de bewoners als hun familie. Gebeurtenissen uit het verleden zijn vaak nog niet verwerkt en lijken weer de kop op te steken. Ook de aanpassing (nieuwe omgeving, mensen, andere regels...) kan veel klachten veroorzaken. We weten uit ervaring dat veel ouderen met psychische problemen te kampen hebben. Ook de familie en het personeel kunnen vastlopen in bepaalde situaties waarvan ze niet altijd goed weten hoe ermee om te gaan en hoe de correcte hulp te bieden. Voor alle vragen, moeilijkheden en situaties waarin de problemen zich situeren in de psyche van de bewoner, kan u beroep doen op de sociaal verpleegkundige van het DAGG.

Info of afspraak:

- via het diensthoofd van de afdeling
- via Veerle Janssen
- Maak zelf een afspraak met Elly: elly.nowak@dagg-cgg.be of 089/ 56 38 94



PALLIATIEF SUPPORTTEAM



“Tijd nemen voor het levenseinde”

Een hele tijd geleden volgde ik een avondsymposium met als thema “tijd nemen voor het levenseinde”. Het deed me nadenken over de vraag: “Kunnen we het sterven nog toelaten in ons leven, kunnen we nog omgaan met de dood als onderdeel van het leven, mag iemand nog tijd nemen om te sterven?” Vroeger stond de dood niet ver van ons af. Wanneer iemand in de familie overleed, gebeurde dit vaak in de eigen, vertrouwde omgeving, thuis. De overledene bleef ook vaak in huis tot de dag van de begrafenis, iedereen kwam thuis condoleren, afscheid nemen. Familie, buren, vrienden, ... iedereen was betrokken bij het gebeuren, samen werd verdriet gedeeld. Kortom de dood was een onderdeel van het leven.

De dag van heden weten wij vaak niet goed hoe om te gaan met ziek-zijn, sterven en dood. Sommigen zijn in hun jeugd jaren nog nooit geconfronteerd met een overlijden, of worden er zelfs van weg gehouden. Kortom: de dood, daar wil ik liever niet mee in contact komen.

Als voor iemand de dood nadert, wordt er vaak aan de arts en hulpverleners gevraagd “hoelang kan het nog duren?” Wat wordt er bedoeld met die vraag? Vaak wil dit zeggen: “ik weet niet wat ik kan doen, ik weet me geen houding te geven als ik bij hem/haar ben, ik ben bang van wat er gaat komen, wat ga ik te zien krijgen?” Naasten die aan een sterfbed staan vinden het moeilijk, zijn emotioneel, hebben verdriet... en willen dit liefst niet tonen.

We moeten uitleggen dat het sterven op zich tijd vergt, dat sterven gebeurt op het tempo van de stervende, dat sterven een werkwoord is, dat de natuurlijke dood tijd nodig heeft. Wij kunnen er enkel zijn om de stervende nabij te zijn, om comfort te geven, om hem te laten voelen dat we er zijn.

We zijn het verleerd, het omgaan met ziekte, sterven en dood.

Als zorgverleners dienen we er te zijn, zowel voor de bewoner in zijn ziekbed als voor zijn naasten, die het beiden moeilijk hebben om te aanvaarden dat het overlijden in zicht komt. Samen de tijd nemen, samen op weg gaan, mekaar steunen, emoties toelaten en bespreekbaar maken... kan een mooie afronding geven van het leven, waarvan de dood een onderdeel is.

In dit avondsymposium heb ik geleerd dat we terug het sterven en de dood mee een plaats moeten leren geven in ons leven, in het besef dat velen het er moeilijk mee hebben, en dat er daarom veel ondersteuning nodig is vanuit ons als zorgverleners.

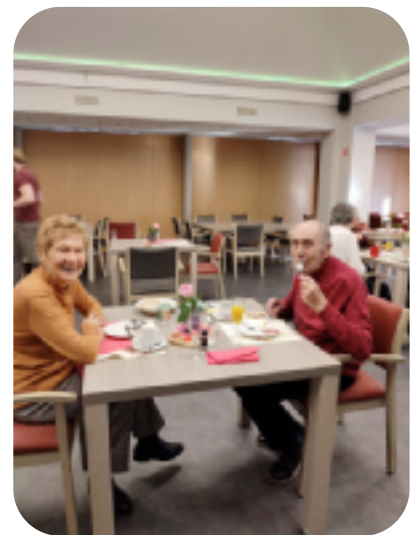
Karine Vanbuel, referentiepersoon palliatieve zorg
Afspraak via de balie OF 011/80.56.50
OF karine.vanbuel@integrozorg.eu

DEN TUIERT



Bedankt voor de bloemetjes!!

Romantische Valentijn voor de koppels en de anderen werden ook lekker verwend.





*Miep en Pipa op
bezoek.*

*Een namiddag sjoelen
haalde de sport- en
competitiegeest naar
boven.*

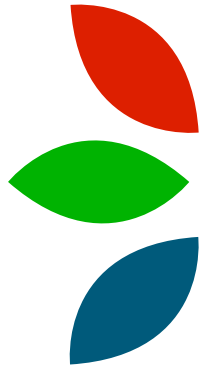


*Gezellige spelnamiddag op
de afdeling.*



Vrolijke snoetjes!!

' T REEPKE



Nadat we kerstsfeer gebracht hadden, hebben we ze nu ook weg moeten nemen.

Lekkere wafels!



Buiten is het koud, binnen genieten we van een warme choco met slagroom.



Genieten van het winters uitzicht.



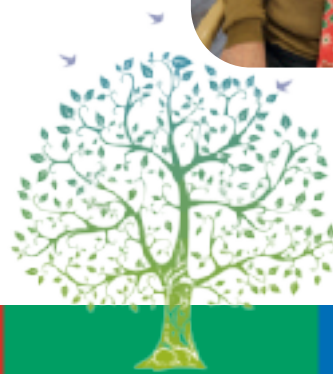
Valentijn dus romantiek tijdens een verwenontbijt, Rad van Fortuin en bezinning.



Carnaval op 't Reepke!



Een lekker warm dekentje gebreid door Liza voor de nieuwe spruiten van 't Reepke. Met liefde gemaakt!



DE LOMMERT

*Wanneer zussen weer
samenkomen op een
afdeling ...*



*Er werd weer
geknutseld en gekookt.
Dingen waar ze zelf
achteraf nog plezier
aan hadden.*





*Aan sfeer en
gezelligheid geen
gebrek.*



EINDEJAARSFEESTEN 2022



De kerstman op bezoek met
cadeautjes.
Er werd geklonken en
gedronken op 2023!!



NIEUWJAARSRECEPTIE



Op deze foto onze gehuldigden voor dit jaar 20 en 25 jaar dienst van links naar rechts: Karen Paredis (20j), Veerle Ceulemans (25j), Karla Verweyen (25j), Wendy Babeliowsky (25j), Anja Kuppens (20j) en Sonja Cauwenbergh (20j)

Bij deze nogmaals een dikke proficiat en dankjewel voor al die jaren inzet en fijne samenwerking!



DEN DRIES



Gezellige kerstsfeer dankzij het leuke personeel en fijne presentjes.

Wat een stralende gezichten!!





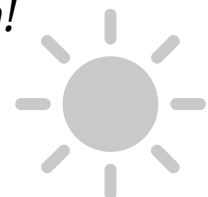
Leven in de brouwerij met kinderen erbij...



Genieten van de eerste voorjaarszon!



Carnaval...lekker gek doen!!



BEZINNINGSMOMENT

Bij het verschijnen van deze editie van ons huiskrantje zitten we volop in de Vastentijd, de periode in voorbereiding naar Pasen. We kijken uit naar de Goede Week, te starten op Palmzondag 2 april en te eindigen met Pasen op 2 april.

In de Goede Week zal er de mogelijkheid zijn om samen de Kruisweg te gaan, hiervoor worden jullie uitgenodigd.

In de maand mei vieren we Maria, ook dit jaar bieden we meermaals een Maria-aanbidding aan, waaraan jullie kunnen deelnemen.

Moederdag wordt gevierd op zondag 14 mei.

Pinksteren valt dit jaar op 28 mei, en we vieren alle vaders op zondag 11 juni.

Maria

Een leven in openheid
een leven in overgave
werd een leven
waarin God Liefde
ten volle Mens kon worden.
In haar leven
raakten hemel en aarde elkaar.
Het was en is Gods droom:
haar en ons
in zijn hemel van liefde opnemen
vandaag
altijd opnieuw
en eens voorgoed....
Mieke Kerckhof

Karine Vanbuel, pastoraal werker

WIJ GEDENKEN

We gedenken onze overledenen van de afgelopen maanden:

12 december 2022, **Maria Vandeweyer**, 86 jaar

21 december 2022, **Mia Verduyckt**, 92 jaar

24 december 2022, **Renier van Geneijgen**, 78 jaar

24 december 2022, **Lucie Gielkens**, 96 jaar

28 december 2022, **José Van Beek**, 90 jaar

30 december 2022, **Jeanne Moelans**, 77 jaar

21 december 2022, **Maddy Vander Wielen**, 91 jaar

5 januari 2023, **Zus ter Haar**, 98 jaar

8 januari 2023, **Johan Dewith**, 83 jaar

31 januari 2023, **Lisa Geys**, 90 jaar

1 februari 2023, **Fien Houben**, 101

5 februari 2023, **Jacqueline Kelgtermans**, 85 jaar

7 februari 2023, **Mia Oversteyns**, 98 jaar

20 februari 2023, **Pierre Rabijns**, 92 jaar

21 februari 2023, **Trees Voets**, 97 jaar

21 februari 2023, **Marcella Teeuwen**, 92 jaar

27 februari 2023, **Annij Meus**, 87 jaar

27 februari 2023, **Lies Vandael**, 99 jaar

Je moet weten
Dat ik je nooit
meer zal vergeten.
En mijn liefde voor jou
blijft altijd bestaan.
Hoe ver je ook bij mij
vandaan bent gegaan.



DAGZORG

Wist je dat...



...we weer flink in de bloemetjes zijn gezet?



...we met de mensen van dagopvang enorm genoten van het optreden van Imago Tijd?



...we met de dagopvang meededen aan complimentendag? Want al onze bezoekers verdienen een complimentje!



...de leerlingen van Wico een mooie activiteit voor ons georganiseerd hebben?



...we enorm genoten hebben van onze carnavalnamiddag?



Welkom !!

Op 92-jarige leeftijd nog vrijwilligerswerk komen doen ...dat verdient een dikke pluim en dankjewel, Fons!!!





Als de lente komt

De lentezon streelt vederlicht,
mijn lichtblozende gezicht.
De lente komt eraan,
tijd om op wandel te gaan.

Ja het voorjaar brengt nieuw leven,
Krokus, paasbloem, hyacint .
Ja ik kijk vlug even,
of ik hun schone knopjes vind.

Jonge schaapjes op de wei,
huppelend ,dartelend en zo blij.
Een strakke lucht zo hemels blauw,
Die winter die was veel te kouw.

Gedaan met de wintervlokjes,
de lente die is daar.
Op haar warme lentesokjes,
met de winter zijn we klaar.

Waar zie je het nieuw leven,
waar is het echt gezond.
Denk erom het duurt maar even,
als de lente komt.

L.G





PRET- EN VERZET

De winnaar van de wintereditie is: **Maria Tutelaars**
Iemand van het woon-en leefteam komt zo snel mogelijk een leuk prijsje brengen!

	4		9				3	7
5								
	3		5	8			2	
9				1	2			
2			3			1		6
	6		1		8			
	1		6				4	
		5	4	3				

Breng de oplossing binnen in de pret-en verzetdoos in het Hophof **voor 11 juni 2023** en maak kans op een leuke prijs!
Naam en afdeling bewoner:



MOEDERDAG

Dank je Moeder

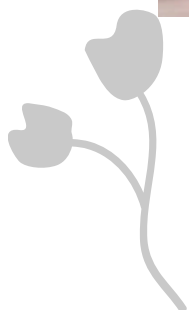
Met volle maan, midden in de nacht
Lag je in de slaapkamer, op je wang een traan
Vader hield de wacht
De man met de hoed en de witte schabbe
kwam eraan
De kleine werd nu wel verwacht
Je ging er tegenaan, met volle arbeidskracht
"Het was zware arbeid" zei de man nadien
"Want het toch zo tenger vrouwtje is veel meer
dan zestien"

De jaren zijn voorbijgevlogen
Gij hebt me nooit belogen
Dank je, Moeder, voor de goede zorgen
De zon ging op voor mij, iedere morgen
De poppen, die je voor me maakte
De taart, die lekker smaakte
Onze babbel tussen soep en patatten
De katten, die we liefhadden
De wekker, die je voor mij zette
Bij mijn studeren, nog wat kolen in de stoof
schepte
Het luisterend oor, voor je enig kind
De verzorging van Vader, die je hebt bemind
Je kleinkinderen, die Vader nooit kende
Met hart en ziel verwende
Het voorbeeld dat ik van je kreeg
Het bidden, dat ik nooit verleer






Pasen is de tijd,
Dat iedereen vrolijk kijkt.
Eigenlijk hoort dat helemaal niet zo te zijn,
Want het is helemaal niet zo fijn.
Jezus sterft voor onze zonden,
En had overal diepe wonden.
We beginnen met een nieuwe start,
Maar deze start is wel apart.
Met Pasen mogen wij weten,
Jezus is ons niet vergeten.






 Dorpsstraat 58
3900 Pelt

 011/80 56 50

 www.wzcimmaculata.eu

 info.immaculata@integrozorg.eu

 www.facebook.com/wzcimmaculataoverpelt