



Ditjes en Datjes



Voorwoord

Hallo allen,

De zomer zit erop en de herfst kondigt zich aan... We zijn blij om weer een nieuwe editie van onze 'Ditjes en datjes' te mogen voorstellen!

Zoals jullie allen al wel weten, ben ik sinds 28 augustus 2023 aangesteld als campusdirecteur. En ik moet jullie zeggen: "Ik heb er zin in!" Voor mij is het een fantastische uitdaging om, na bijna 14 jaar werkzaam te zijn hier in dit huis, samen met jullie, bewoners, zorgtoppers, familieleden, vrijwilligers,... verder te bouwen aan een huis waar mensen kunnen zeggen: "Ik ben hier graag en voel me gelukkig".

Graag stel ik me ook even kort voor. Mijn naam is Wendy Ceelen. Ik ben 45 jaar jong. Samen met mijn echtgenoot, onze 3 kinderen en trouwe viervoeter (Lola) woon ik in Pelt. In 2000 ben ik afgestudeerd als ergotherapeut en sindsdien heb ik altijd met heel veel plezier en enthousiasme gewerkt in de ouderenzorg. De laatste 14 jaar was ik hier in Immaculata werkzaam als verantwoordelijke van het dagverzorgingscentrum en heb ik, samen met collega's, gewerkt aan het uitbouwen van onze visie in mijn functie als kwaliteitscoördinator. Bewoners, hun naasten en medewerkers zich goed laten voelen in dit huis is iets waar ik aan wil blijven werken. Dit is een grote uitdaging zeker in tijden dat we geconfronteerd worden met tekorten op de arbeidsmarkt. Ik ben er me ook heel erg bewust van dat een directeur dit niet alleen kan. Dit kan alleen door er SAMEN de schouders onder te zetten! Iedereen is nodig in dit plaatje! Ik hoop dan ook op een fijne samenwerking met eenieder die met dit huis verbonden is.

Geniet van het najaar en tot volgende keer!

Wendy



Stenen maken een huis
SAMEN maakt het THUIS!!

NIEUWE BEWONERS

Een warm welkom aan onze nieuwe bewoners. We hopen dat ze zich snel thuis zullen voelen in ons woonzorgcentrum.

den Dries

Zjang Janssen en Leentje Walbers



We zijn blij met jullie op onze afdeling, Zjang en Leentje!

de Lommert

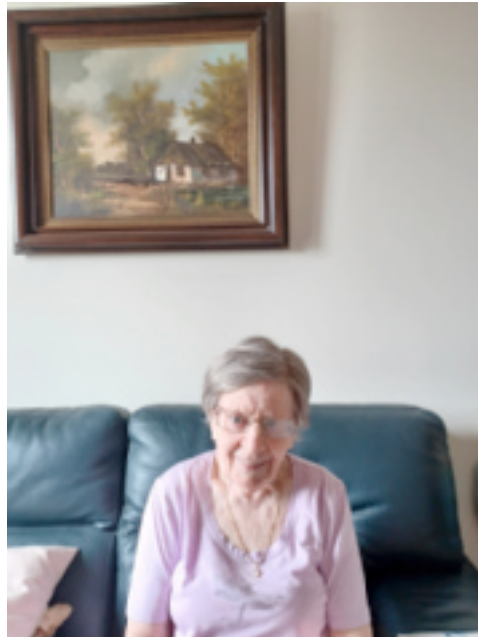
Lei Sontrop



Welkom op de Lommert, Lei !



Nelly Bex



Leuk dat je bij ons bent, Nelly !

WELKOM
in ons *huis*
de deur staat altijd open
voor *vrienden en familie*
Hier is het gezellig
en staat de
Koffie klaar



ONZE JARIGEN

't Meike

9/10 **Maria Wijnen**, 85 jaar
20/10 **Henri Elen**, 93 jaar
23/10 **Miet Scheepers**, 89 jaar
17/11 **Mariette Testelmans**, 91 jaar
20/11 **Jan Dyckmans**, 82 jaar
1/12 **Maria Mertens**, 87 jaar
12/12 **Henri Vanden Berk**, 96 jaar

't Reepke

12/10 **Anneke Heylen**, 95 jaar
15/10 **René Verhaeren**, 91 jaar
22/10 **Alda Croonen**, 90 jaar
4/11 **Elisa Vanseggelen**, 96 jaar
16/11 **Alda Vandervelden**, 85 jaar
4/12 **Clement De Witz**, 89 jaar
15/12 **Anny Van Broekhoven**, 74 jaar
19/12 **Mia Vandervee**, 98 jaar
30/12 **Bèr Vandael**, 85 jaar

de Lommert

23/10 **Mariette Gubbelmans**, 91 jaar
2/11 **Alda Rynkens**, 87 jaar
3/11 **Louis Clemens**, 91 jaar
19/11 **Philomène Weckx**, 98 jaar
28/11 **Tho Croonen**, 89 jaar
24/12 **Truda Plessers**, 93 jaar



den Tuiert

16/10 **Francine Leijnen**, 88 jaar
9/11 **Irène Leen**, 83 jaar
14/11 **Lieske Schuurmans**, 95 jaar
22/11 **Madeleine Baeten**, 83 jaar
23/11 **Mia Gijbels**, 84 jaar
28/11 **Nelly Bex**, 95 jaar
2/12 **Rik Janssen**, 72 jaar
7/12 **Coleta Langenaken**, 66 jaar
20/12 **Jeanne Janssen**, 93 jaar
25/12 **Ludo Denissen**, 87 jaar

den Dries

2/10 **Anneke Hendriks**, 86 jaar
5/10 **José Byloos**, 83 jaar
23/10 **Paula Schildermans**, 91 jaar
2/11 **José Matthijs**, 87 jaar
2/12 **Leentje Walbers**, 88 jaar
24/12 **Els Schetz**, 66 jaar

Dagverzorgingscentrum

6/10 **Angeline Antonissen**, 80 jaar
16/10 **Ivonne Deblie**, 92 jaar
16/10 **Mia De Ceulaer**, 93 jaar
18/10 **Louisa Dries**, 84 jaar
26/10 **Wies Bukenberg**, 70 jaar
1/11 **Bep Henzen**, 79 jaar
19/11 **Rob Wibier**, 81 jaar
31/12 **Fernand Bortels**, 76 jaar

MOOIE QUOTES

Ongeluk zit in een klein hoekje
en geluk dus in de rest van de
wereld!

**Een goede herfstwind
waait gedachten op een
rij!**

**Als je nooit liegt, hoef je
minder te onthouden!**

Als je tevreden bent met
weinig, bezit je veel.

Verzamel momenten,
mooie mensen
en bescheiden wensen!

**Een lach is een simpele
manier om er beter uit te
zien!**

**Herfst...
Dan zal ik zelf maar het
zonnetje in huis zijn!**

De herfst, de laatste en
mooiste glimlach van het
jaar!

Herinneringen bewaar je
niet in een doos op zolder,
herinneringen bewaar je in
je hart.

**De herfst is een tweede
lente
waarin ieder blad een
bloem is.**



WERKEN AAN KWALITEIT

In deze editie van het krantje willen we het graag met jullie hebben over het BelRAI-project. In het vorige krantje hebben we er al kort over gesproken, maar omdat we er steeds meer mee bezig zijn, willen we nu graag uitleggen wat dit precies betekent. Want... wat is BelRAI nu eigenlijk?

Simpel gezegd is BelRAI een soort vragenlijst over jullie leven als bewoner in ons huis. Deze vragenlijst helpt ons om beter te begrijpen wat jullie als bewoners nodig hebben aan zorg en ondersteuning. Het helpt onze zorgverleners om te beoordelen hoe het met jullie gaat op verschillende gebieden, zoals jullie gezondheid, geheugen, hoe jullie je voelen en hoe jullie worden geholpen. Op basis van jullie antwoorden kunnen ze een zorgplan maken dat helemaal op jullie is afgestemd.

Het BelRAI-instrument zorgt ervoor dat jullie de juiste zorg en ondersteuning krijgen die jullie nodig hebben, zodat jullie je goed kunnen voelen en een goed leven kunnen leiden in het woonzorgcentrum. Dit past helemaal bij onze visie van een kwaliteitsvol leven. Binnen ons woonzorgcentrum streven we immers ernaar dat jullie kunnen zeggen 'Ik ben hier graag en voel me gelukkig'.

Omdat BelRAI een vragenlijst is gaan we dus enkele gegevens van jullie verwerken. We willen benadrukken dat dit veilig en vertrouwelijk gebeurt. Alleen zorgverleners die direct betrokken zijn bij jullie zorg hebben toegang tot deze gegevens. Jullie privacy en veiligheid zijn voor ons van het grootste belang. Dit doen we nu al met het elektronische zorgdossier dat we bijhouden, en het zal niet anders zijn bij BelRAI. Soms kan het nodig zijn om jullie informatie te delen met andere zorginstellingen, bijvoorbeeld als jullie naar een ziekenhuis moeten voor gespecialiseerde zorg.

Wees gerust, dit gebeurt alleen als het echt nodig is voor jullie behandeling, en altijd met de hoogste mate van beveiliging en vertrouwelijkheid. Als je dat liever niet wilt, kun je ervoor kiezen om hiervoor geen toestemming te geven.



Jullie zullen waarschijnlijk vaker het woord 'BelRAI' horen. Het is namelijk een langlopend project waarbij we geleidelijk al onze bewoners zullen evalueren. Dit is een proces dat nog de volgende jaren gaat doorlopen. Wees gerust jullie moeten zelf geen lijstjes gaan invullen, dat doen onze Zorgtoppers voor jullie. Maar jullie stem in dit proces is heel belangrijk voor ons. Volgens onze visie van 'trialoog' (samenwerking tussen zorgverleners, bewoners en familie) is jullie stem (en die van jullie familie) essentieel.

Alleen zo kunnen we begrijpen hoe we jouw persoonlijke resultaten van BelRAI het beste kunnen gebruiken om de zorg die we jullie bieden te verbeteren. Om ook jullie familieleden te informeren, plannen we dit najaar familieavonden waar het BelRAI-project zal worden toegelicht. Het is voor ons heel belangrijk dat iedereen begrijpt welke gegevens we verzamelen en wat het doel ervan is.

Als je vragen hebt of meer wilt weten over het BelRAI-project en hoe het van invloed kan zijn op jullie persoonlijke zorg, aarzel dan niet om contact op te nemen met mij of mijn collega's. We staan altijd klaar om met jullie te praten en naar jullie persoonlijke wensen en behoeften te luisteren.

Met vriendelijke groet,
Pepijn

MOOI MOMENTJE

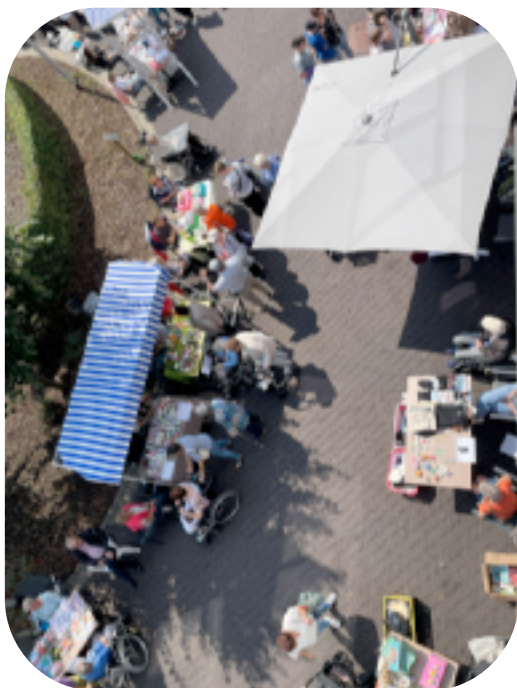
Nieuwe bewoners hebben altijd een periode nodig om te wennen aan de nieuwe mensen en omgeving rondom hen.

Wat is het mooi als we zien dat medebewoners elkaar troosten, afleiden en er nieuwe vriendschappen gemaakt worden!



ZOMERMARKT

Eindelijk mooi weer, een top initiatief en stralende gezichten...
Onze eerste maar zeker niet de laatste zomermarkt!!!



Het was plezier voor jong en oud!





Het was een gezellige drukte waar oude bekenden mekaar weer tegen kwamen.





'T MEIKE



Af en toe zetten we onze mensen nog eens aan het werk maar ze doen het graag genoeg.



Er worden zeer sportieve en mooie prestaties verricht!

TIP VAN DE KINE



**Tik je schouders en
strek je armen naar
boven.
Doe dit 10 keer.**

**Maar 10 cirkels met je
linker- en rechtervoet.**



'T REEPKE



Niets zo plezant en gezellig als samen kokerellen en wat lekkers eten.



DEN TUIERT

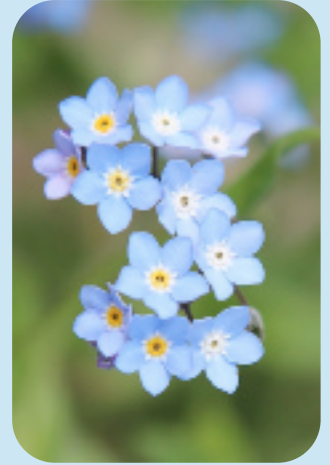


Genieten van het mooie weer en af en toe wat afkoeling zoeken.



'T VERGEETMENIETJE

Tussen hoge bloesembomen
Heel dicht bij de grond
Bijna onzichtbaar
Fluisteren kleine bloemetjes
'vergeet mij niet'



ABC DEMENTIE

VRIJHEID

Vrijheid en eigen regie houden is belangrijk voor mensen met dementie. Laat ze hun eigen leven zolang mogelijk zelf bepalen. Betrek de persoon met dementie zoveel mogelijk. Geef hem de keuze, hoe groot of klein dat ook kan zijn.

WANDELEN

Buitenlucht, daglicht, vitamines!
Binnenkomende prikkels activeren de hersenen.
Dit alles kan een gunstig effect hebben op de stemming of bij onrust bij dementie.

XXX-jes

XXX-jes staat symbool voor liefde.
Liefde is een basisbehoefte van de mens.
Liefde is ook nabijheid, aandacht en troost.
In de onzekere, mistige en verwarde wereld van mensen met dementie kan het vervullen van deze behoefte een rots in de branding zijn.
Knuffel er op los!

YOGA

Wanneer mensen met dementie onrustig of verdrietig zijn kunnen eenvoudige yogaoefeningen rust bieden. Door samen oefeningen te doen kunnen ze tot rust komen.
Er zijn ook yoga- stoeloefeningen die zittend, in de stoel of zetel, gedaan kunnen worden. In plaats van yogaoefeningen kun je natuurlijk ook allerlei andere ontspanningstechnieken inzetten.

ZINTUIGSTIMULATIE

Verbaal kunnen mensen met dementie zich steeds minder goed uiten. Het begrijpen van taal wordt moeilijker.

Zintuigen zoals geur, smaak, gehoor en tast blijven langer intact en je kan deze meer en meer gebruiken om "anders" contact te maken.

Muziek, een aangename parfum, handmassage, friemeldoekjes...er zijn veel voorbeelden om de zintuigen te stimuleren.

Bron: Mariët de Landmeter/Mariët op zorgavontuur

Heb jij vragen over dementie?

Wil je een persoonlijk gesprek?

Je kan me altijd aanspreken of een afspraak met me maken via het diensthoofd van de afdeling.

Veerle Janssen

Referentiepersoon dementie

veerle.janssen@integrozorg.eu



NOOD AAN EEN BABBEL?

Begeleiding door DAGG

(Dienst Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg)

Enkel voor bewoners en familie van WZC Immaculata.

De verhuis naar een woonzorgcentrum kan mentaal heel wat teweeg brengen bij zowel de bewoners als hun familie. Gebeurtenissen uit het verleden zijn vaak nog niet verwerkt en lijken weer de kop op te steken. Ook de aanpassing (nieuwe omgeving, mensen, andere regels...) kan veel klachten veroorzaken. We weten uit ervaring dat veel ouderen met psychische problemen te kampen hebben. Ook de familie en het personeel kan vastlopen in bepaalde situaties waarvan ze niet altijd goed weten hoe ermee om te gaan en hoe de correcte hulp te bieden.

Voor alle vragen, moeilijkheden en situaties waarin de problemen zich situeren in de psyche van de bewoner, kan u beroep doen op de maatschappelijk werkster van het DAGG.



Info of afspraak:

- via het diensthoofd van de afdeling

- via Veerle Janssen

- maak zelf een afspraak met Elly: elly.nowak@dagg-cgg.be of 089/ 56 38 94



PALD-project 'knipperlichten voor palliatieve zorg'

Pallion (Palliatieve Zorg Limburg) komt in ons wzc zowel een vorming geven aan onze medewerkers (oktober) alsook een infosessie voor bewoners, mantelzorgers en familieleden (december).

Stel je jezelf wel eens volgende vragen:

Hoe kan ik nog genieten en mijn leven zin geven in het woonzorgcentrum? Wat als ik niet meer kan eten of drinken? Moet ik dan nog opgenomen worden in het ziekenhuis? En wat als ik dit niet meer wil? Wie zorgt er voor mij als mijn levenseinde nabij is? Kan ik tot het laatste in het woonzorgcentrum blijven?

Zullen we over het LEVEN(seinde) praten?

Samen met jou gaan we, op een interactieve en veilige manier, praten over wat voor jou een waardig LEVEN(seinde) is. We bespreken wat jij zelf kan doen om ervoor te zorgen dat er rekening wordt gehouden met jouw wensen en we laten je zien hoe je hierover in gesprek kan gaan met (je familie en) de zorgverleners van het woonzorgcentrum.

Hou alvast volgende datum en uur vrij om samen aan de 'keuveltafels' mee naar deze infosessie van Pallion te komen luisteren:

DONDERDAG 7 DECEMBER VAN 14u30 tot 16u30 in het Hophof

Aankomende maanden worden jullie nog verder geïnformeerd (affiches, flyers) en ontvangen jullie ook een persoonlijke uitnodiging en inschrijfmodaliteiten voor deelname aan deze namiddag.

SAVE THE DATE

DEN DRIES



Plezier voor groot
en klein,
daarvoor moet je
op den Dries zijn.





PRACHT EN PRAAL

Maandag 13/11

Bezinning + Receptie

Dinsdag 14/11

Fotoshoot 'Chique de friemel'

of

Feestkienen

Donderdag 16/11

Vrij podium

Vrijdag 17/11

Feestkienen

of

Fotoshoot 'Chique de friemel'



Maandag 20/11

We volgen het seniorenfeest
van de gemeente live mee
op groot scherm

Dinsdag 21/11

Modeshow

Donderdag 23/11

Optreden side by side

Vrijdag 24/11

High tea



DE LOMMERT



Het ene moment volle concentratie, het andere moment een volle maag.



KOM OP TEGEN KANKER

Beste bewoners en familie,

Nog steeds krijgen elk jaar meer dan 40.000 Vlamingen het harde verdict: kanker. Dat zijn gemiddeld 115 nieuwe patiënten per dag, bijna 5 per uur.

Vandaag leven ook meer dan 325.000 mensen met en na kanker.

Zij kregen hun diagnose ergens in de afgelopen 20 jaar. Achter deze onthutsende cijfers schuilen stuk voor stuk mensen met verhalen waar je stil van wordt.

Elk jaar op de 3de donderdag van oktober organiseert Kom op tegen Kanker de 'Dag tegen Kanker'. Dit jaar zal het op donderdag 19 oktober zijn dat Kom op tegen Kanker deze campagne voert, met de warme slogan: "Kanker draag je niet alleen". Net zoals het gele lintje. We doen het samen.

We worden als organisaties weer opgeroepen om één dag expliciet ons medeleven en onze verbondenheid zichtbaar te tonen door het dragen van het gele lintje.

WZC Immaculata ondersteunt KOTK al enkele jaren op die dag. Jullie zullen dus onze directie en medewerkers het gele lintje zien dragen, uit solidariteit voor iedereen die op één of andere manier betrokken is bij personen met kanker.

Geen grote actie, maar vooral een symbolische betekenis !

Verdere info rond KOTK en de acties die overal plaatsvinden, kan je lezen op www.komoptegenkanker.be



Karine Vanbuel, referentiepersoon palliatieve zorg

VERZETTEN KLOK

Binnenkort moeten we onze klok weer verzetten naar het winteruur. In de nacht van zaterdag 28 oktober 2023 op zondag 29 oktober 2023 zetten we de klok een uur terug. Drie uur wordt dan twee uur. Joepie....een uurtje extra slapen !!!



HERFSTGEDICHT

**Herfst, herfst je bent er weer
met je pittige geuren
en je bladeren die dwarrelen
in duizend warme kleuren**

**Herfst, herfst je bent er weer
met je storm en je regen,
zwammen, eikels, spinnen,
natte kleren en wind-tegen**

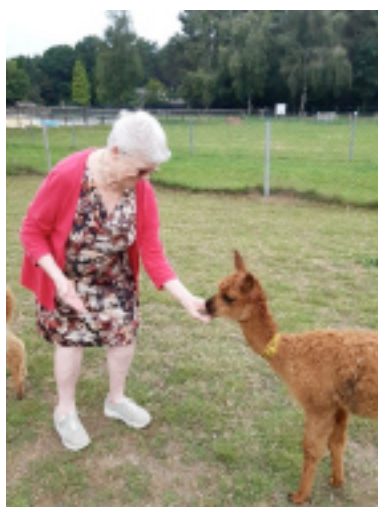
**Herfst, herfst je bent er weer
kom, laat me je omarmen
want, ondanks al je buien,
geniet ik van je charme**



DAGCENTRUM

Op 16 augustus om 13uur vertrokken we goedgemutst met de eerste groep van 21 personen naar de alpacaboerderij in Kaulille. Het weer klaarde helemaal op toen we aankwamen. De mensen genoten van de alpaca's en het gezelschap. We dronken daar gezellig iets en hadden een hele fijne zonnige middag.

Op 24 augustus was onze 2e groep van 10 personen aan de beurt. Jammer genoeg startte onze middag met zeer veel regen. Onze plannen werden gewijzigd en we maakte een kleine tussenstop in de happy days. We genoten van een stukje vlaai en een tasje koffie. Na een kleine pauze was het toch een half uurtje droog en maakte we van de gelegenheid gebruik om toch nog even langs de alpacaboerderij te gaan. We hebben er 2 onvergetelijke namiddagen van gemaakt. Dankjewel aan de familieleden, vrijwilligers en personeelsleden die met ons zijn mee geweest.



BEZINNINGSMOMENT



VRIJWILLIGERS

Ons woonzorgcentrum kan rekenen op de hulp van vele vrijwilligers. Zij hebben allerlei taakjes hier in huis: ondersteuning bij de maaltijden, openhouden van het cafetaria in het weekend, helpen bij de animatie, wandelvrijwilligers, enzovoort..

Ook krijgt 't Meike en de dagopvang hulp van Noël bij het verzorgen van de tuin en plantjes.

Dankjewel aan alle vrijwilligers voor alle hulp die zij ons bieden!!





KERMIS





PASTORAAL

Beste bewoners en familie,

Uit de grote aantallen bewoners die we mogen ontvangen tijdens het huidige aanbod bezinningsmomenten, soms op de afdeling door team wonen en leven, soms in de stille en sfeervolle ruimte de Schans, door de pastoraal werker, blijkt nogmaals hoe groot de nood aan deze vorm van zingeving is. We blijven hier verder op inzetten!

Op 1 november vieren we Allerheiligen, het feest van alle heiligen. En op 2 november is het Allerzielen, we denken dan aan alle mensen die gestorven zijn en die we missen.

Op deze dagen bezoeken heel wat mensen het kerkhof of de plaats waar hun dierbare overledenen begraven liggen. Ook in ons huis zullen we een bezinningsmoment plannen waarin we hierbij stilstaan en de overleden bewoners van afgelopen jaar herdenken.

In de Advent kijken we als christenen uit naar Kerstmis. Het is een tijd van wachten, verwachten en voorbereiden op de komst van Jezus.

Vier zondagen (3/12, 10/12, 17/12 en 24/12) steken we elke week een kaarsje meer aan op de adventskrans. Dat is een teken dat er steeds meer licht in de donkere winterperiode komt. We zetten de kerstboom, en versieren hem met kleine lichtjes, we plaatsen er de kerststal onder, waarin de kribbe nog leeg staat.

Laat ons dan ook niet somber gestemd worden tijdens deze periode, maar laat de periode van de Advent week na week ons voorbereiden en uitkijken naar het komende Licht, de geboorte van Jezus, die we met Kerstmis vieren.



Karine Vanbuel, pastoraal werker.

WIJ GEDENKEN

We gedenken onze overledenen van de afgelopen maanden:

10 juli 2023, **Nelly Trines**, 94 jaar

4 augustus 2023, **Yvonne Vandael**, 80 jaar

5 september 2023, **Mia Nouwen**, 94 jaar

15 september 2023, **Theo Louwers**, 80 jaar

*Altijd in herinneringen,
altijd in mijn hoofd.
Wetende dat jouw vlammetje
nooit zal zijn gedoofd.*

Van harte
GEFELICITEERD



JAAR GETROUWD

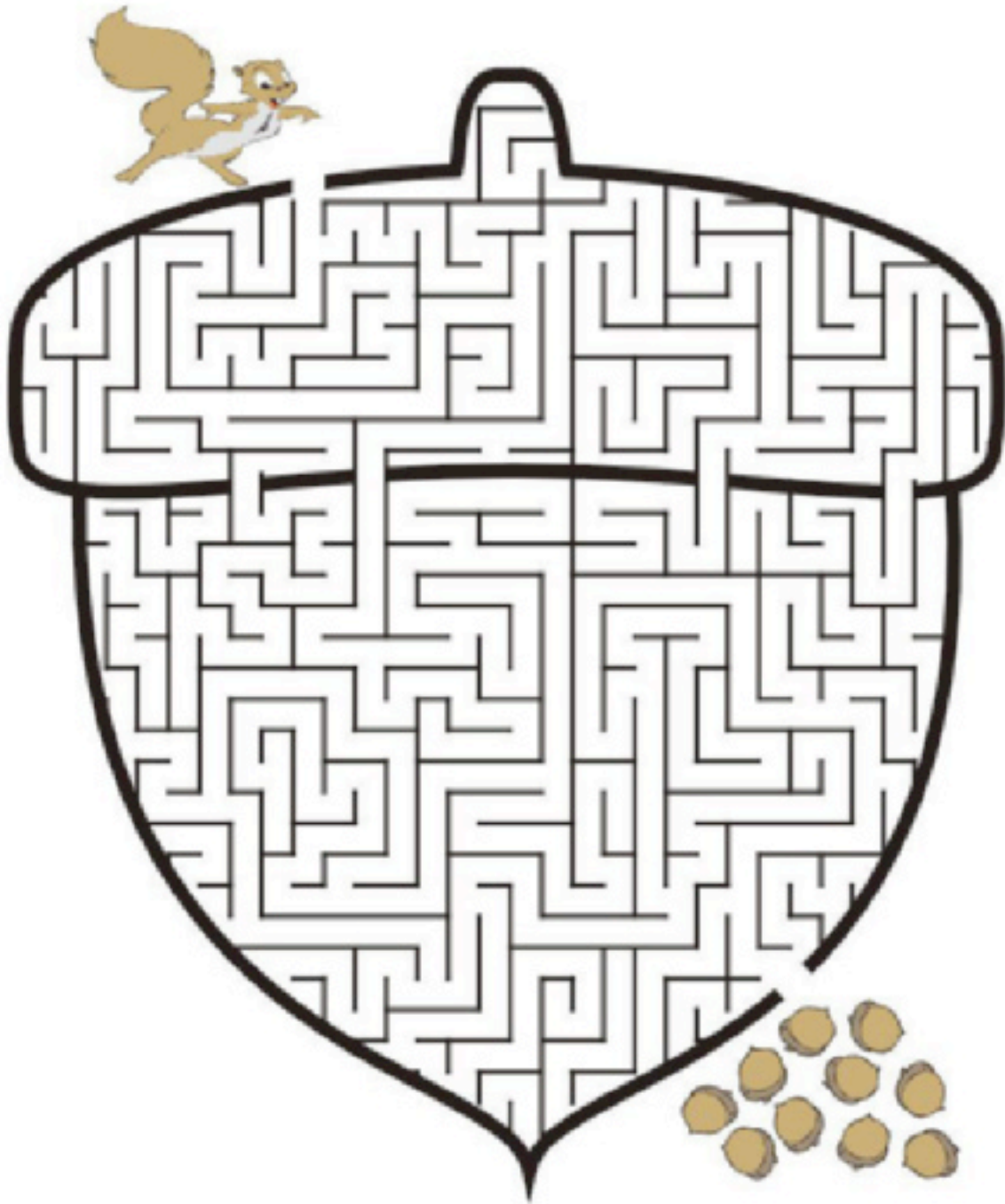
**Een hele dikke proficiat, Lina en Frie !!!
Wat een mooi parcours hebben jullie
samen al afgelegd.
Wij wensen jullie nog vele gelukkige
momenten samen!!!**





PRET- EN VERZET

De winnaar van de zomereditie is: **Emilie Kerkhofs**
Iemand van het woon-en leefteam komt zo snel mogelijk een leuk prijsje brengen!




Breng de oplossing binnen in de pret-en verzetdoos in het Hophof **voor 18 december 2023** en maak kans op een leuke prijs!


Naam en afdeling bewoner:



 Dorpsstraat 58
3900 Pelt

 011/80 56 50

 www.wzcimmaculata.eu

 info.immaculata@integrozorg.eu

 www.facebook.com/wzcimmaculataoverpelt