



# Ditjes en Datjes







Beste bewoners, familie, vrijwilligers en zorgtoppers,

Graag wil ik ieder van jullie een liefdevol, warm en vooral gezond 2024 wensen! Ik hoop dat iedereen deugddoende feestdagen en een gezellig oudjaar achter de rug heeft. Januari is een nieuwe maand, het begin van een nieuw jaar dat ook ik met veel energie en goesting aanvat.

Afgelopen jaar was het niet altijd even gemakkelijk in ons woonzorgcentrum. We kenden veel ziekteverzuim. We werden geconfronteerd met het gekende zorginfarct in al zijn facetten. Niet elke dienst was even stabiel door personeelstekorten of de afwezigheid van een diensthoofd. Stof tot nadenken dus... Hoe gaan we om met deze moeilijke situatie in ons huis? Deze vraag hebben we met het hele beleidsteam trachten te beantwoorden tijdens 2 intensieve denkdagen die in december plaatsvonden. Vertrekkende van alle info die we tijdens deze dagen verzameld hebben, hebben we beslist dat we gaan werken aan een 'Immaculata 2.0'. Dit betekent dat er vanaf januari een veranderteam intensief zal werken aan een duidelijk plan voor de toekomst. Een plan dat ons moet leiden naar een huis waar iedereen gelukkig is en zich goed voelt. Een plan dat ons stabiliteit biedt en ervoor zorgt dat we goede zorg kunnen blijven garanderen voor ieder van onze bewoners!

Gedurende dit hele proces zullen we jullie steeds op de hoogte houden van de stappen die we zetten. Wordt dus zeker nog vervolgd.

Veel leesplezier!

Wendy Ceelen  
Campusdirecteur

Welkom op onze afdeling, Maaïke!

**NIEUWE  
BEWONERS**

*Een warm welkom aan onze nieuwe bewoners. We hopen dat ze zich snel thuis zullen voelen in ons woonzorgcentrum.*

de Lommert

**Maaïke Raeymaekers**



't Reepke

**Corry Goossens**



We zijn blij je te verwelkomen,  
Corry!

**Catho Vanhout**



Van harte welkom op 't Reepke, Catho!



**Jacky Gijbels**



Leuk je te leren kennen, Jacky!

## den Tuiert

**Lène Kwanten**



Wat fijn dat je bij ons bent, Lène!

**Wieza Buyens**



We heten je van harte welkom, Wieza!

**Ghislaine Theuwissen**



Van harte welkom, Ghislaine!

**Dick Bach**



Leuk je te leren kennen, Dick!

**Henriette Monten**



Wat fijn dat je hier bent, Henriette!

**Mia De Ceulaer**



We wensen je van harte welkom, Mia!

**Henri Vanduffel**



Welkom op den Tuiert, Henri!

*Je bent welkom*  
IN ONS HUIS  
Aan onze tafel  
*In onze familie*  
MET JOUW VERHALEN  
In onze wereld  
*Voel je thuis*

# ONZE JARIGEN

## 't Meike

19/1 **Monique Gebruers**, 71 jaar  
14/2 **Melanie Beutels**, 87 jaar  
10/3 **Dina Dirckx**, 83 jaar  
15/3 **Antoinette Fransen**, 90 jaar  
17/3 **Jenny Scheepens**, 85 jaar  
20/3 **Alda Perriëns**, 88 jaar

---

## 't Reepke

2/1 **Mia Claes**, 84 jaar  
5/1 **Jaak Perriëns**, 85 jaar  
6/2 **Mathil Bergmans**, 94 jaar  
12/2 **Lena Gorssen**, 92 jaar  
1/3 **Herman Van den Broeck**, 82 jaar  
19/3 **Katrien Peeten**, 93 jaar  
28/3 **Mien Hertogs**, 93 jaar  
28/3 **Jet Claes**, 85 jaar  
31/3 **Jacky Gijbels**, 86 jaar

---

## De Lommert

14/1 **Alice Leen**, 87 jaar  
22/1 **Mia Bollen**, 89 jaar  
28/1 **Roza Wilms**, 95 jaar  
12/2 **Mathieu Tutelaars**, 86 jaar  
25/2 **Maaïke Raeymaekers**, 67 jaar  
10/3 **Piet Housen**, 84 jaar

---

## Den Tuiert

1/1 **Pashtoun Mohabat**, 57 jaar  
10/1 **Jef Van Endert**, 70 jaar  
12/1 **Ghislaine Theuwissen**, 72 jaar  
19/1 **Maria Vandekerkhof**, 84 jaar  
28/1 **Mia Vaes**, 88 jaar  
6/2 **Mia Jansen**, 83 jaar  
22/3 **Melanie Schuurmans**, 89 jaar  
26/3 **Dick Bach**, 87 jaar

---

## Den Dries

14/1 **Kato Boonen**, 96 jaar  
22/1 **Truda Rabijns**, 86 jaar  
18/2 **Jacqueline Swusten**, 97 jaar  
19/3 **Simonne De Mol**, 85 jaar  
20/3 **Madeleine Geelen**, 89 jaar

---

## DVC

8/1 **Gerda Voortmans**, 77 jaar  
15/1 **Tini Migchels**, 67 jaar  
25/1 **Bertha Plessers**, 78 jaar  
6/3 **Ida Jannis**, 89 jaar

---



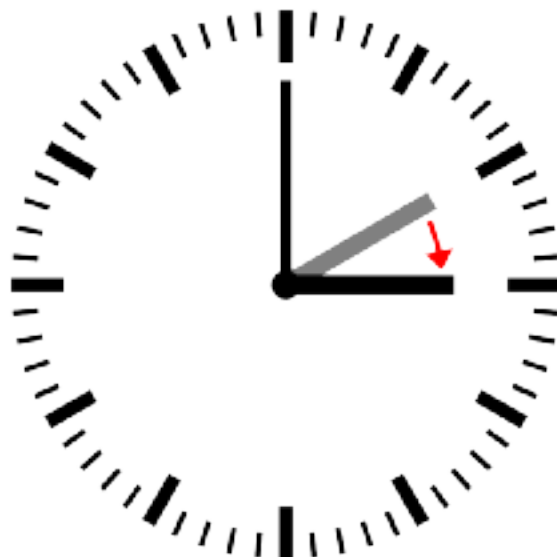
## TIP VAN DE KINE



Kruis je armen en kijk  
10x links over je  
schouder en 10x rechts

## VERZETTEN VAN DE KLOK

In de nacht van zaterdag 30 maart 2024 op zondag 31 maart 2024 verzetten we de klok van het winteruur naar het zomertuur. Twee uur wordt dus drie uur. Jammer genoeg kunnen we een uurtje minder slapen!





## MOPPEN TAPPEN

Fred gaat naar de dokter. Hij loopt naar binnen en zegt: "Ik heb een bril nodig."  
Waarop de dame aan de balie antwoordt: "Klopt, want u staat in de kaaswinkel."

Hoe laat een man zien dat hij aan de toekomst denkt?  
Hij koopt 2 bakken bier in plaats van 1.

Hoe noem je een ijsbeer met oorwarmers? Laat maar...Hij kan je toch niet horen.

Een man heeft net een vinger laten amputeren. Hij vraagt aan de dokter: "Kan ik nu piano spelen dokter?"  
De dokter antwoordt: "Natuurlijk, geen probleem!"  
Waarop de man blij zegt: "Wow, dat is geweldig!  
Dat kon ik voor de operatie niet!"

Jan zegt: "Altijd als ik op reis ga, doe ik de nacht ervoor geen oog dicht..."  
"Waarop zijn vriend zegt :  
"Waarom ga je dan niet gewoon een dagje eerder?"

Een man bij de dokter. Hij zegt: "Dokter, kunt u iets doen aan mijn verstopte neus?"  
Zegt de dokter: "Oké oké, ik help wel zoeken..."

Er is een dame in een kledingwinkel en vraagt: "Mag ik die jurk in de etalage passen?"  
Antwoordt de verkoper:  
"Ja hoor, maar we hebben ook pashokjes."

Een lange en een korte man staan naast elkaar te plassen in een urinoir. Vraagt de lange aan de korte: "Wat sta je toch de hele tijd met je ogen te knippen? Ben je nerveus of zo?"  
"Nee hoor," zegt die korte, "dat komt omdat jij zo staat te spetteren..."

In het midden van een druk kruispunt vraagt een heer aan een agent: "Mijnheer, wat is de kortste weg naar het ziekenhuis?"  
'Gewoon blijven staan, mijnheer!'

De juf vraagt aan Olivia: "Ik ben mooi. Is deze zin tegenwoordige tijd of verleden tijd?"  
Waarop Olivia antwoordt: "Verleden tijd, juf."

## GEDICHT



In het ziekenhuis-buurman  
Buurman lacht me vriend'lijk toe,  
ik heet Fons, maar ik ben zo  
moe.  
De zuster helpt me vlug in 't bed.  
Maar op mijn buur heb ik niet  
gelet.

Vanmorgen zat ik op de plee,  
ik vond er mijn sloffen, alle twee.  
Toch ben ik vannacht niet  
opgestaan?  
Mijn buurman heeft ze  
aangedaan!

Gereed om mij wat op te frissen,  
moet ik me snel toch  
vergewissen.  
Buurman heeft zich fijn  
gewassen,  
maar ik moet op mijn zeep gaan  
passen.

Buurman staat plots naast mijn  
bed  
met mijn sloffen aan zijn voeten,  
ik vond, dat had echt niet  
gemoeten  
en start mijn dag met een  
gebed.

Buurman snurkt er 's nachts op  
los,  
urenlang sloopt hij het bos.  
't Wordt stil, de gordijn gaat  
open,  
maar buurman is weer eens  
weggelopen.

Weer is de buur op stap gegaan  
en stilletjes gaat het dienstlicht  
aan.  
De zuster brengt hem naar zijn  
bed,  
gedaan is 't met de wandelpret.  
De buur drinkt koffie uit mijn tas,  
alsof dit zijn gewoonte was.  
Is buurman soms een  
communist?  
In elk geval, een rare tist.

's Zondags aten we lekkere taart  
maar buurman heeft ze  
opgespaard.  
Dit is geen verzonnen fabel,  
ze stak in 't schuifje van zijn tafel!

Eind'lijk mag ik -blij- naar huis.  
Met buurman is het echt niet  
'pluis'.  
Wel kleedt hij zich netjes aan  
maar met hem blijf ik echt  
begaan.

Pelt, 27.12.2023  
A.S. ( en W.H.)  
gebaseerd op waargebeurde  
feiten

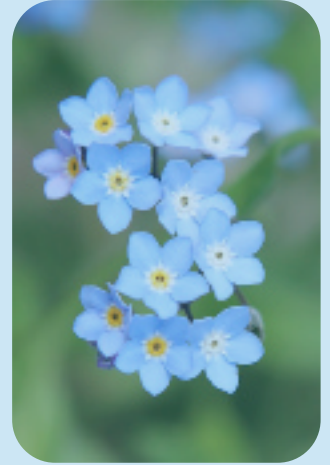
## VRIJWILLIGERSFEEST

Onze vrijwilligers werden in oktober nog eens in de bloemetjes gezet (in dit geval in de paddenstoelen!). We maakten er een gezellige én lekkere avond van met z'n allen!  
We zijn superblij met vrijwilligers zoals jullie, een dikke dankjewel!



Enkele weken nadien werd er voor hen ook een vormingsmoment aangeboden met 2 thema's: 'de intrede van BelRAI in de wzc' en 'knipperlichten voor het tijdig herkennen van de palliatieve fase'. Ook hier was er veel interesse en werd het een interactieve namiddag.

## 'T VERGEETMENIETJE



**Tussen hoge bloesembomen  
Heel dicht bij de grond  
Bijna onzichtbaar  
Fluisteren kleine bloemetjes  
'vergeet mij niet'**

Een respectvolle houding is een basisvoorwaarden voor een betere levenskwaliteit van mensen met dementie. Bij de beeldvorming van personen met dementie ligt de focus vooral op de ziekte en wat zij niet meer kunnen! Het taboe moet doorbroken worden. Achter elke persoon met dementie gaat een mens schuil, met emoties en gevoelens. Met beperkingen, maar zeker ook met talloze mogelijkheden. Dus zij vragen het volgende:

- Geef ons een kans om zelf te doen wat wij WEL nog kunnen.
- Ondersteun ons waar nodig zodat wij zo lang mogelijk mee kunnen doen!
- Benoem ons niet als "iemand die het toch niet meer weet".
- Geef ons de ruimte om soms iets alleen en soms samen te doen.
- Hou rekening met onze eigen voorkeuren en gewoontes
- Vul niet in hoe het later zal gaan, de ziekte ontwikkelt zich bij ieder mens anders, ieder mens is anders!
- Vraag ons naar onze trucjes als je merkt dat communiceren moeilijker wordt.
- Maak ons niet onzekerder door ons uit te vragen, ons zelfvertrouwen staat al onder druk.
- Wij kunnen nog leren, speel hierop in!
- Praat MET ons, niet over ons!

Ook in dit huis willen we:

Eigen regie,

uniek zijn,

een zinvol leven,

verbondenheid voelen en willen we ons thuis voelen!

Doe jij ook mee?

**Heb jij vragen over dementie?  
Wil je een persoonlijk gesprek?  
Je kan me altijd aanspreken of een afspraak met  
me maken via het diensthoofd van de afdeling.**

Veerle Janssen  
Referentiepersoon dementie  
veerle.janssen@integrozorg.eu



## NOOD AAN EEN BABBEL

**Begeleiding door Integra ( vroegere DAGG)  
Enkel voor bewoners en familie van WZC Immaculata.**

De verhuis naar een woonzorgcentrum kan mentaal heel wat teweeg brengen bij zowel de bewoners als hun familie. Gebeurtenissen uit het verleden zijn vaak nog niet verwerkt en lijken weer de kop op te steken. Ook de aanpassing (nieuwe omgeving, mensen, andere regels...) kan veel klachten veroorzaken. We weten uit ervaring dat veel ouderen met psychische problemen te kampen hebben. Ook de familie en het personeel kan vastlopen in bepaalde situaties waarvan ze niet altijd goed weten hoe ermee om te gaan en hoe de correcte hulp te bieden.

Voor alle vragen, moeilijkheden en situaties waarin de problemen zich situeren in de psyche van de bewoner, kan u beroep doen op de sociaal verpleegkundige van Integra.

**Info of afspraak:**

- via het diensthoofd van de afdeling
- via Veerle Janssen
- Maak zelf een afspraak met Elly: [elly.nowak@integra-limburg.be](mailto:elly.nowak@integra-limburg.be)  
of 089/ 56 38 94



## 't REEPKE



We fietsen onze km's bij onze kine.



Onze voorbereidingen voor de kerstmarkt.



Er werd weer lekker gesmuld tussendoor.

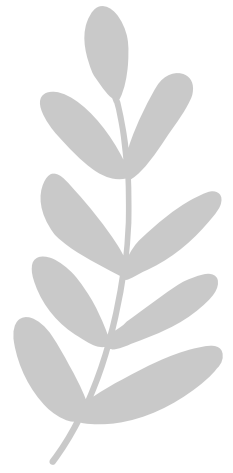


We hielden dierennamiddag met konijnen, een vis, honden en zelfs een pony.



Een lach is  
een simpele  
manier om er  
meer uit te zien

~With love~



als de   
NIET WIL Schijnen  
DAN schijn JE  
TOCH LEKKER ZELF

# DEN TUIERT



Er werd weer lekker gesmuld om het daarna weer af te sporten. Spelletjes gespeeld, gelachen en gegekt. Altijd leuk op den Tuiert!





## 'T MEIKE



Er werd weer lekker gegeten dus zorgden we voor extra beweging.



De Omi-tafel werd ook weer eens boven gehaald.



Tijdens een reminiscentie kwam de vraag wie nog breien kon, dit moesten we meteen eens uit proberen.



## WERKEN AAN KWALITEIT



### **Tweede lichter BelRAI indicatiestellers**

**Om het gebruik van het BelRAI LTCF instrument verder te kunnen implementeren, kiezen we er als wzc voor om 2x per jaar een aantal medewerkers op te leiden tot indicatiestellers.**

**De medewerkers op de foto ontvingen hun attest van de opleiding op vrijdag 24 november 2023 en mogen zich vanaf nu ook BelRAI indicatiesteller noemen.**

***(v.l.n.r. Karine Vanbuel-BelRAI trainer, Hannelore Beckers - 't Reepke, Glen Vanoppen - mobiele equipe, Bram Jansen - den Tuiert, Carine Driesen - 't Meike, Eva Nkuraiya - den Dries)***

**BelRAI LTCF is het nieuwe beoordelingsinstrument dat ons op weg helpt om de zorgnood van elke bewoner in kaart te brengen, om zo ook het zorgplan op maat van de bewoner aan te passen.**

**Vanaf 1/1/2024 zijn de wzc verplicht om elke nieuwe bewoner binnen 8 weken na opname te beoordelen met dit instrument, en daarnaast zullen ook de aanwezige bewoners geleidelijk aan mee in de planning komen om een inschaling te doen.**

**Tijdens de familieavonden werd er kort een toelichting gegeven betreffende de werking van het BelRAI-gebeuren.**

**Dit alles kan onze visie mee ondersteunen: eigen regie, uniek zijn, zinvol leven, thuis voelen, verbondenheid.**

**Ook in 2024 zullen wij dus het opleiden van indicatiestellers verderzetten.**

## PALLIATIEF SUPPORTTEAM



‘Zullen we over het leven(seinde) praten?’

In samenwerking met Pallion (Palliatieve Zorg Limburg) konden we afgelopen najaar in oktober een vorming aanbieden aan onze medewerkers met het thema ‘knipperlichten voor tijdige opstart palliatieve zorg’, hier sloten 23 medewerkers bij aan.

Daaraan gekoppeld vond op donderdag 7 december de infosessie plaats voor bewoners en familieleden ‘zullen we over het leven(seinde) praten?’

Marina Ulenaers van Pallion ging in gesprek met de aanwezigen over termen als de wet betreffende patiëntenrechten, vertrouwenspersoon, wettelijk vertegenwoordiger, de 5 mogelijke wilsverklaringen, ‘wat kan ik vooraf regelen?’

Ze beantwoordde vragen vanuit de groep, zoals ‘Kan iemand van de familie een vraag tot euthanasie tegenhouden?’, of ‘Wat kan er als iemand wilsonbekwaam is?’, en nog ‘Hoe ga ik een gesprek aan met iemand over dit thema?’

Als afsluiter waren er een aantal bierviltjes die getrokken werden door de aanwezigen, waarop telkens een vraag om over na te denken, zoals

- Welke muziek moet er op je uitvaart klinken?
- Als je sterft, heeft je leven dan zin gehad?
- Is er meer tussen hemel en aarde?
- Mag er gelachen worden aan een sterfbed?
- Wat doe je als je nog 1 dag te leven hebt?

We zijn dankbaar dat we aan dit project konden deelnemen, en hopen hiermee een gevoelig thema toch makkelijker bespreekbaar te maken. Vandaar dat ook een journaliste van het Belang van Limburg de hele namiddag mee aanwezig was, zij zal over dit project een artikel schrijven voor de brede bevolking.

We willen vanuit het sleutelprincipe ‘eigen regie houden’ zeker ook rekening houden met hoe onze bewoners naar hun leven(seinde) kijken, net omdat we ook nu weer weten dat voor ieder van ons kwaliteit van leven anders is, ieder van ons is ‘uniek’

# DEN DRIES



Personeel dat tijd maakt voor een gezellige babbel of spel.

Hier is plezier voor jong en oud.



Sensorische wandeling en kiné-oefeningen.



## DE LOMMERT



***Bewegen met het omi-toestel,  
wat lekkers op ons bord.  
Een hondje om mee te  
knuffelen,  
hier komen we niks te kort!***



# DE SINT OP BEZOEK

Ook dit jaar kwamen Sint en Piet wat lekkers brengen voor onze lieve bewoners.



## DAGCENTRUM



De bezoekers van het dagverzorgingscentrum maken zich mooi voor de seniorenfeesten.

## IMMACLOWNS



Ook onze Immaclowns gaan nog regelmatig op pad...



# EEN GESLAAGDE KERSTMARKT

Op 9 december was er de jaarlijkse kerstmarkt met veel leuke kraampjes, lekkers en vooral gezelligheid!





## BEZINNINGSMOMENT

Beste bewoners, families en sympathisanten,

Wanneer jullie deze tekst lezen zitten we bijna of net in het jaar 2024. Bij deze vooreerst een heel gelukkig nieuwjaar aan iedereen. Een nieuw jaar ons gegeven. Met de vele wensen die we gekregen hebben kijken we er naar uit. Wat zal het nieuw jaar ons brengen?

De jaarwisseling is een ideaal moment om wat na te denken over het leven. Ieder van ons krijgt te maken met vreugdevolle momenten: fijne relaties, contacten, gebeurtenissen in de familie en in het woonzorgcentrum die ons blij en dankbaar maken.

Maar we maken ook allemaal droevige momenten mee. Het achteruitgaan met de gezondheid, een ziekenhuisopname, bepaalde gebeurtenissen in de familie zoals een ziekte of overlijden. We stellen soms vragen hoe het verder moet. Dan is het nodig dat we steun vinden bij elkaar, bij de medewerkers, bij iemand die ons lief is, en ook in ons geloof. Zij zijn nodig om ons de kracht te geven om het leven nog aan te kunnen.

Die twee houdingen staan niet los van elkaar, ze hebben met elkaar te maken. Sterven en afscheid nemen van mensen en van dingen die we zelf niet meer kunnen is een werkelijkheid waarmee we iedere dag min of meer te maken hebben. Dan is het belangrijk mensen naast je te hebben die met jou de weg van het leven gaan. Moge jullie dat dagelijks ervaren!

De belangrijke gebeurtenissen die het voorjaar ons brengt:

- 2 februari: Lichtmis, Opdracht van de Heer
- 14 februari: Aswoensdag, start van de Vastentijd
- 24 maart: Palmzondag
- 28 maart: Witte Donderdag
- 29 maart: Goede Vrijdag
- 30 maart: Stille Zaterdag
- 31 maart: Pasen

Dat het nieuwe jaar 2024 voor ons allemaal weer een nieuwe start mag worden van een mooi jaar samen wonen, leven en zorgen voor mekaar, dat ik wens ik iedereen toe!

Karine Vanbuel, pastoraal werker

## TERUGBLIK SENIORENWEKEN



Met als thema ' Pracht en praal'  
konden deze sierlijke danskoppels  
niet ontbreken.



Zij brachten verschillende  
dansstijlen en 'walsten' ook met  
onze bewoners over de dansvloer.





Onze bewoners ontpopten zich tot echte fotogenieke sterren.



Er werd gekend met feestelijke prijzen.



We hebben gezongen en gedanst.





Dankzij de gemeente konden onze mensen het seniorenfeest meevolgen op scherm.



Als slot werden onze mensen getrakteerd op lekkernijen tijdens een gezellige high tea.



# PRET- EN VERZET

De winnaar van de herfsteditie is: **Mia Vandervee**  
Iemand van het woon-en leefteam komt zo snel mogelijk een leuk prijsje brengen!

L	A	V	R	E	V	O	G	N	I	N	O	W	K
G	R	L	E	T	N	E	E	M	E	G	I	I	A
N	E	E	A	L	A	R	M	L	R	J	E	N	D
I	F	T	G	R	U	S	E	O	K	R	B	E	V
D	F	F	N	B	M	G	I	A	H	A	I	A	D
I	O	I	I	R	E	N	G	O	B	T	L	L	E
E	T	G	T	R	E	E	U	B	A	E	E	V	A
L	H	N	T	S	N	D	E	M	N	G	N	D	U
F	C	A	E	T	E	L	I	T	M	T	R	A	H
A	A	A	K	R	T	T	I	D	L	E	W	E	G
M	L	I	R	R	I	J	N	E	V	O	R	E	B
A	S	U	U	G	N	I	T	H	C	I	L	P	O
X	E	C	E	P	A	N	I	E	K	K	N	O	P
D	N	L	D	V	E	R	T	R	O	U	W	E	N

- AANGIFTE
- AFLEIDING
- ALARM
- ALARMNUMMER
- BABELTRUC
- BEROVEN
- BUREN
- DEUR
- DEURKETTING
- GELD
- GEMEENTE
- GEWELD
- HART
- KIERHOUDER
- LEGITIMATIE
- MAATREGELEN
- MAX
- OPLICHTING
- PANIEKKNOP
- SENIOR
- SLACHTOFFER
- TAS
- VALENTIJN
- VERTROUWEN
- WIJKAGENT
- WONINGOVERVAL

Breng de oplossing binnen in de pret-en verzetdoos in het Hophof **voor 16 maart 2024** en maak kans op een leuke prijs!  
Naam en afdeling bewoner: .....

## WIJ GEDENKEN


We gedenken onze overledenen van de afgelopen maanden:

8/10 **Jef Houtman**: 86 jaar  
11/10 **Jean Bleyen**: 88 jaar  
17/10 **Mia Vanderfeesten**: 87 jaar  
18/10 **Chel Eerdeken**: 88 jaar  
27/10 **Alda Vandervelden**: 84 jaar  
11/11 **Alda Croonen**: 90 jaar  
17/11 **Fernanda D' Joos**: 83 jaar  
21/11 **Mia Vandervelden**: 78 jaar  
24/11 **Mia Rabijns**, 89 jaar  
27/11 **Lina Vereijken**, 88 jaar  
1/12 **Suzanne Damm**, 81 jaar  
4/12 **Robert Schuurmans**, 83 jaar  
5/12 **Christiane Schurgers**, 94 jaar  
7/12 **Henri Elen**, 93 jaar  
11/12 **Christ Plessers**, 94  
19/12 **Janssen José**, 87 jaar  
20/12 **Lieske Schuurmans**, 95 jaar


Ver boven de wolken  
Daar heel dicht bij de maan  
Zie ik jou als mooiste ster  
Tussen duizend lichtjes staan.



 Dorpsstraat 58  
3900 Pelt

 011/80 56 50

 [www.wzcimmaculata.eu](http://www.wzcimmaculata.eu)

 [info.immaculata@integrozorg.eu](mailto:info.immaculata@integrozorg.eu)

 [www.facebook.com/wzcimmaculataoverpelt](https://www.facebook.com/wzcimmaculataoverpelt)