



Ditjes en Datjes





Voorwoord

Hallo allemaal,

Juni, de eerste zomermaand! De zomerzonnnewende valt meestal op 21 juni, wat dan ook de astronomische start van de zomer betekent.

Maar in een schrikkeljaar, zoals dit jaar, valt deze langste dag van het jaar op 20 juni. Tijdens deze langste dag kunnen we genieten van 16 uur, 16 minuten en 47 seconden daglicht. Ideaal voor een gezellig terrasje bij de lokale horeca, een mooie avondwandeling in het dorp of gewoon genieten van de avondzon op een bankje samen met familie of vrienden.

Met de zomer in zicht kijken we ook reikhalzend uit naar zonnige zomerbestemmingen. Laten we hopen dat het zonnetje ook in het buitenland van de partij is!

Maar ondanks mooie vooruitzichten op vakantie zitten we achter de schermen echter niet stil in ons woonzorgcentrum. De opsplitsing van het voormalige Reepke en den Tuiert naar drie woonvormen is ondertussen een feit. Bewoners, familieleden en zorgtoppers leren elkaar steeds beter kennen. Voor onze zorgtoppers van 't Reepke, den Tuiert en 't Mulken wordt er in juni een teambuilding georganiseerd. Dit om mekaar nog beter te leren kennen. De reeds bestaande woonvormen en diensten in ons huis zullen in het najaar kunnen genieten van een leuk teammoment.

We zetten ondertussen ook meer en meer in op het genormaliseerd wonen. Concreet wil dit zeggen dat we verder willen groeien naar een huiselijke en geborgen omgeving voor onze bewoners geënt op het normale leven van alle dag.

Binnen ons veranderteam denken we ondertussen verder na over hoe we onze verpleegkundigen optimaal kunnen inzetten in de dagelijkse werking. Dit is een complexe oefening. We houden jullie zeker op de hoogte van de voortgang binnen dit project!

Rest mij nog iedereen een deugddoende, warme en gezellige zomer toe te wensen. Geniet ervan!

Warme groeten,
Wendy Ceelen
Campusdirecteur

NIEUWE BEWONERS

Een warm welkom aan onze nieuwe bewoners. We hopen dat ze zich snel thuis zullen voelen in ons woonzorgcentrum.

't Reepke

Van harte welkom op 't Reepke !!!

Jan Plessers



Fernand Bortels



De Lommert

We zijn blij met jou bij ons op de Lommert !!!

Mathilde Wilms



Den Tuiert

Fijn je te leren kennen op den Tuiert!!!

Bertha Hurkmans



't Mulken

Hopelijk voel je je hier snel thuis op 't Mulken!!!

Mia Creemers



Den Dries

Fijn dat je bij ons bent op den Dries !!!

Mia Meekers



H  ***rtelrijk
Welkom!***

't Meike

Wat leuk dat je erbij bent op 't Meike !!!

Els Coenen



ONZE JARIGEN



't Meike

1/7 **Anny Creemers**, 82 jaar
24/7 **Lut Severijns**, 88 jaar
28/7 **Mia Leurs**, 87 jaar
2/8 **Emilie Kerkhofs**, 86 jaar
4/8 **Catherina Van Endert**, 83 jaar
19/9 **Jos Theeuwen**, 80 jaar

't Reepke

10/7 **Martha Boonen**, 63 jaar
6/8 **Dora Loots**, 97 jaar
18/8 **Virginie Schelmans**, 69 jaar
4/9 **Mia Vangerven**, 96 jaar
6/9 **Jean Luyten**, 91 jaar
7/9 **Maria Creten**, 84 jaar
9/9 **Theo Louwers**, 81 jaar
28/9 **Treeske Franssen**, 87 jaar

de Lommert

14/7 **Bertha Tuyaerts**, 80 jaar
16/7 **Harry Vandael**, 86 jaar
20/7 **Rik Dirkx**, 92 jaar
5/8 **Paula Willekens**, 78 jaar
4/9 **Anneke Habraken**, 95 jaar
20/9 **Catho Hoeben**, 81 jaar

den Tuiert

6/8 **Maria Tutelaars**, 93 jaar
15/8 **Wieza Buyens**, 95 jaar
23/8 **Jan Korsten**, 87 jaar
26/8 **Louis Geers**, 93 jaar
22/9 **Vic Jalon**, 93 jaar

den Dries

20/7 **Marijke Umans**, 49 jaar
2/8 **Mien Fransen**, 97 jaar
26/8 **Jos Vandeperre**, 66 jaar
3/9 **José Michielsens**, 87 jaar
25/9 **Gerarda Timmers**, 95 jaar
28/9 **Josée Mertens**, 85 jaar

't Mulken

15/7 **Henriette Monten**, 87 jaar
15/9 **Louis Biliën**, 84 jaar

DVC

15/7 **Juliette Deckers**, 83 jaar
23/7 **Pierre Van Bun**, 87 jaar
15/8 **Mia Luys**, 86 jaar
31/8 **Lieke Bielen**, 86 jaar
2/9 **Mia Hurkmans**, 98 jaar
2/9 **Madeleine Pellens**, 78 jaar
9/9 **Christina Lipkens**, 92 jaar
20/9 **Paulien Thaens**, 87 jaar



EVEN LACHEN

Ken je de mop van de blinde timmerman? Die slaat echt nergens op

- Weet jij waar bananen groeien?
(- Aan een bananenboom?)
- Zie je, ik wist dat ik het aan een aap moest vragen!

Jantje vraagt aan de meester: 'Wat is de laatste letter van het alfabet?'
'De 'Z', antwoordt de meester.
Zegt Jantje: 'Nee, de laatste letter van "alfabet" is de T!'

Twee zandkorrels lopen in de woestijn. De ene zegt tegen de andere: 'Psst, kijk maar niet om. Volgens mij worden we achtervolgd...'

De klas moet rekensommen maken. "Zeven en zeven, wat krijg je dan?" vraagt de juf. Joos: "Heel fijn zand, juf."

De juf vraagt aan Olivia: "Ik ben mooi. Is deze zin tegenwoordige tijd of verleden tijd?" Waarop Olivia antwoordt: "Verleden tijd, juf."

Een man eet soep in een restaurant. Hij zegt: "Ober, er drijft een bril in mijn soep!"
"Hoezo," zegt de ober. "Ik zie niks!"

Stijn gaat naar de dokter en zegt: 'Ik heb een bril nodig.' 'Inderdaad, want u staat nu in de kaaswinkel'

Hoe heet een kalkoen zonder veren?

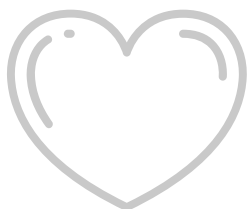
Een kaalkoen

Er zaten 2 koeien in bad. De ene zegt tegen de andere: Geef eens het washandje.
Waarom? Vraagt die andere. Omdat ik die vlekken er niet af krijg...

MOEDERDAG



Op 12 mei was het moederdag en dus het ideale moment om de mama's eens extra te verwennen.



'T MEIKE



Samen fietsen en supporteren in de week van Kom op tegen Kanker.



Ijssalon op 't Meike met coupe bananasplit op het menu.



In thema van Mariamaand zouden we met bewoners en familie naar de kerk wandelen maar het weer liet dit helaas niet toe.

Dus maakten we het gezellig in het Hophof!

WEEK VAN DE VALPREVENTIE



Tijdens de valpreventieweek hebben we extra oefeningen gedaan...





Het was frisjes maar het hield ons niet tegen...
Warm ingeduffeld gingen we voor zoveel mogelijk stappen!!

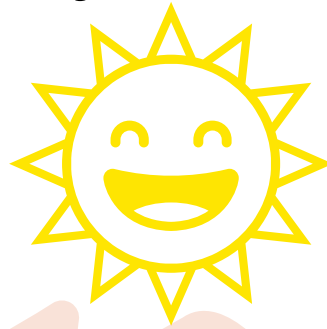


We hebben ook lekker en gezond gegeten maar vooral weer veel bijgeleerd om valpartijen zoveel mogelijk te voorkomen.
Onze kinesisten staan uiteraard altijd paraat voor extra tips!!

TIP VAN DE KINE



MAAK 10X EEN ZON
MET JE ARMEN



De zon is alvast besteld, komen jullie ook???

Zomemarkt 2024
Waar: Woonzorgcentrum Immaculata
Datum: 10 Juli 2024
Uur: 14u - 16u
Adres: Dorpsstraat 58, 3900 Pelt
Locatie: Binnenplein ☀️ / Hophof 🗺️
Iedereen is welkom!



'T REEPKE



Vitaminen D ophalen, heerlijk !!!



Gezellige bende op bezoek!



Het dagelijkse leven is weer hervat na de opening van de vernieuwde afdeling.



'T VERGEETMENIETJE

Dementie in beeld

Op 21 september is het weer werelddag dementie. Ook dit jaar willen we het thema dementie 'in the picture' zetten in de maand september. En dat gaan we letterlijk doen!

DIGIpelt, de fotoclub van Overpelt, heeft in samenwerking met een aantal bewoners met dementie en hun familie een mooie fototentoonstelling uitgewerkt. Onze bewoners zijn uniek als MENS met hun eigen levensverhaal. Ze hebben nog steeds eigen regie, horen bij onze samenleving en blijven zich verbonden voelen met familie en vrienden.

Er bestaat in onze samenleving een eerder negatief beeld over dementie. Dit tast de levenskwaliteit van de mensen met dementie aan. We willen dat beeld bijstellen door met respect over mensen met dementie te praten. Dat begint in onze dagelijkse communicatie. We spreken niet van 'dementen' of 'dementerenden', maar wel van 'een persoon met dementie'. Nog belangrijker is het om mensen met dementie het woord te geven. Als je hun verhaal brengt, creëer je betrokkenheid. En dat is nu net wat we met deze tentoonstelling willen doen!

In de tentoonstelling laten de bewoners met dementie zien dat zij MENS blijven ondanks hun diagnose dementie. De fotografen van DIGIpelt brengen het levensverhaal van de deelnemende bewoners en hun kwaliteiten in beeld!

Kom dus zeker eens kijken naar de foto's vanaf 15 September 2024!



**Heb jij vragen over dementie?
Wil je een persoonlijk gesprek?
Je kan me altijd aanspreken of een afspraak met
me maken via het diensthoofd van de afdeling.**

Veerle Janssen
Referentiepersoon dementie
veerle.janssen@integrozorg.eu



NOOD AAN EEN BABBEL?



Begeleiding door Integra Enkel voor bewoners en familie van WZC Immaculata.

De verhuis naar een woonzorgcentrum kan mentaal heel wat teweeg brengen bij zowel de bewoners als hun familie. Gebeurtenissen uit het verleden zijn vaak nog niet verwerkt en lijken weer de kop op te steken. Ook de aanpassing (nieuwe omgeving, mensen, andere regels...) kan veel klachten veroorzaken. We weten uit ervaring dat veel ouderen met psychische problemen te kampen hebben. Ook de familie en het personeel kunnen vastlopen in bepaalde situaties waarvan ze niet altijd goed weten hoe ermee om te gaan en hoe de correcte hulp te bieden. Voor alle vragen, moeilijkheden en situaties waarin de problemen zich situeren in de psyche van de bewoner, kan u beroep doen op de sociaal verpleegkundige van Integra.

Info of afspraak:

- via het diensthoofd van de afdeling
- via Veerle Janssen
- Maak zelf een afspraak met Elly: elly.nowak@integra-limburg.be of 089/ 56 38 94



KOM OP TEGEN KANKER

Traditiegetrouw fietsen duizenden mensen tijdens Hemelvaart de 1000 km voor Kom op tegen Kanker. Dit jaar vormden ook verschillende woonzorgcentra een peloton: het zilveren peloton. Samen met familieleden en supporters gingen we de uitdaging aan om in aanloop naar het hemelvaartweekend mee kilometers te maken.

Van 6 tot en met 8 mei traptten we samen meer dan 2000 km bijeen en waren er lekkernijen te koop ten voordele van kom op tegen kanker.



De CM verkocht verse vitamientjes.



Onze bewoners droegen hun 'beentje' bij !!





Voor de allerkleinsten was er buiten een leuk parcours voorzien waar ze zich konden uitleven met fiets en/of step...Ook zij hebben vele kilometers verzameld!!



Onze eigen burgemeester heeft ook zijn bijdrage geleverd !!

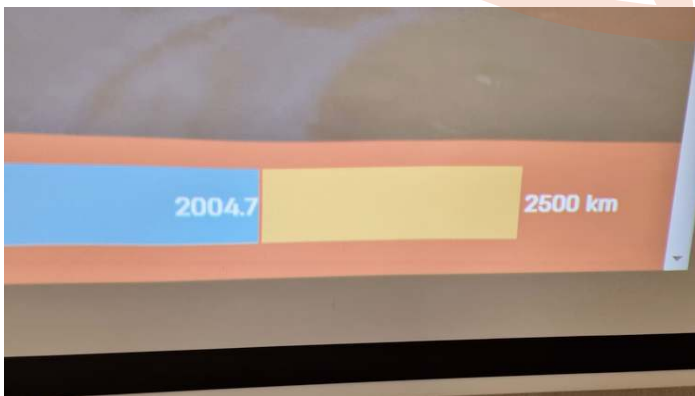


De vrijwilligers van het Rode Kruis Pelt bakten lekkere verse wafels die ze verkochten voor het goede doel.



Dankzij het grote scherm in het Hophof leek het zelfs alsof we live door Pelt fietsten.

Onze kinesisten haalden de rolstoelfiets en de riksja uit om de mensen een leuke trip door Pelt te laten ondervinden.



1000km was het doel maar we maakten er losjes het dubbel van, wat een topprestatie !!!



Deze mooie trofee, te bewonderen aan de balie, hebben we kunnen bemachtigen!
Supergoed gedaan iedereen !!!



DEN TUIERT



Samen lekker rusten na de drukke renovatiewerken.



Feestje met lekkere hapjes.



Familiebezoek!!



Verjaardagsfeestje met sjoelen en hotdogs.



't MULKEN



Onze bewoners hebben hun best gedaan om 1000km bijeen te trappen voor de week van 'Kom op tegen Kanker'



De splitsing van de afdeling houdt de mensen niet tegen om nog samen feest te vieren!



Tijdens de week van de valpreventie zijn we extra sportief.

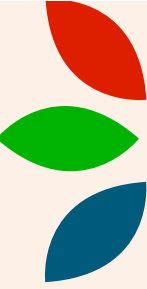


Wie ' De Paco's ' zegt, zegt dansen !!!



Hmmmmm...tiramisu !!!

PALLIATIEF SUPPORTTEAM



In de hervorming van de palliatieve zorg in Vlaanderen staat als één van de focuspunten: sensibiliseren van de brede bevolking betreffende palliatieve zorg. Er zullen meerdere initiatieven worden opgezet om de kennis te verhogen en de openheid om te spreken over het levenseinde als deel van het leven te bevorderen.

Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is NIET hetzelfde als terminale zorg.

Vaak denkt men dat je enkel palliatieve zorg krijgt in de allerlaatste fase van het ziekteproces, kort voor het sterven.

Palliatieve zorg is veel meer dan dat. Zodra je weet dat je niet meer kan genezen en je zal sterven als gevolg van je ziekte, is palliatieve zorg op z'n plaats.

Dit betekent dat de palliatieve fase enkele dagen, weken, maanden en zelfs langer kan duren.

Niet meer genezen, wel nog levenskwaliteit.

De patiënt staat centraal in onze visie 'de bedoeling: ik ben hier graag en voel me gelukkig'.

Goede kwaliteit van leven behouden, mét en ondanks je ziekte is wat voorop staat.

Bij palliatieve zorg verschuift de zorgfocus van een medische behandeling gericht op genezing (cure) naar zorg die gericht is op comfort (care).

Palliatieve zorg is persoonlijke zorg, waarbij wat jij wil en nodig hebt, centraal staat.

Zo is het doel de patiënt en diens omgeving optimaal te omringen en ondersteunen. Dit om de kwaliteit van je leven zo hoog mogelijk te houden, soms je leven te verlengen en je te helpen en ondersteunen op weg naar het afscheid.



Heb je vragen over vroegtijdige zorgplanning, palliatieve zorg, levenseindezorg? Wil je een persoonlijk gesprek over jouw situatie?

Spreek me aan of maak een afspraak:

- Via het team van je afdeling
- Via mail

Karine Vanbuel, referentiepersoon palliatieve zorg
(karine.vanbuel@integrozorg.eu)

DAGZORG



Zo fietsten we met de dagopvang voor Kom op tegen Kanker.



Doordat we sinds kort wat stagiaires hebben in ons dagcentrum, kunnen we vaker in kleine groepjes werken. Sommigen durven zich al wagen aan een spannend potje Rummikub.

Even profiteren van de paar zonnestrallen die we reeds gehad hebben.



Ida ging een bezoekje brengen bij Gerda op Monsheide. Wat hebben ze ervan genoten!

IMMACLOWNS



Onze Immaclowns zorgden weer voor stralende gezichten!!!



DE LOMMERT



Wandelen is stilstaan bij de dingen des levens.



Gezellig samenzijn met een lieve viervoeter erbij.



Wees als een vlinder, wees niet bang van veranderingen!



Extra aandacht voor de jarigen!!



Genieten van de lente-zonnestralen!!



Een BIJ- zondere namiddag met de imker

Op dinsdag 4 juni kwam Gerard Weckx langs op het Meike, hij vertelde over zijn uit de hand gelopen hobby als imker die hij al 49j uitoefent. De bewoners luisterden vol overgave naar zijn uitleg, keken de ogen uit naar al het demomateriaal dat hij bij zich had en konden proeven van verse honing.

Gerard had in zijn hoogtijden maar liefst 55 kasten, hiervan dienden 50 kasten voor de bevruchting van de aardbeien in de tunnels en 5 voor honing van te maken.

Wist je dat:

- Een bij enkel steekt als hij zich bedreigd voelt , hij verliest dan zijn angel en sterft dan, in tegenstelling tot de wesp, die trekt zijn angel terug en kan meermaals steken.
- Er in België maar liefst 7000 imkers zijn die op hun beurt gemiddeld 10 kasten hebben en dat iedere kast 30kg honing oplevert. (in een goed jaar)
- Dat er 60000 bijen en slechts 1 koningin in een kast leven.
- De koningin 5 jaar oud wordt en een bij een ½ jaar tijdens de winter en 6 weken tijdens de zomer (dit ligt eraan hoe hard hij gewerkt heeft)
- In een kast is het gemiddeld 36°C. Als het in de zomer te warm wordt, gaan de bijen water halen. Ze verspreiden dit in de kast, wapperen met hun vleugels om de temperatuur te doen dalen. Bij koude dagen in de winter gaan ze wapperen, door die inspanning wordt het warmer in de kast. Zo houden ze de omgeving op de gewenste temperatuur.
- Iedere kast heeft zijn typische geur, zo herkennen de bijen altijd hun eigen kast.
- Als een bij oud en versleten is, loopt hij zo ver hij kan van de kast vandaan om te sterven, zo komen er geen ziektes binnen.
- Iedere bij heeft zijn functie binnen de kast: poetsen, bouwen, bijen groot brengen, voeden, verdedigen van de kast,...
- Bijen enorm slimme diertjes zijn. Door met hun vleugels te wapperen, maken deze geluid en communiceren ze met elkaar o.a. om te vertellen waar ze naartoe moeten om nectar te halen.



Een leuk weetje...



Tegenwoordig heeft 't Reepke zijn plaatselijke mascotte. Hij is enorm geliefd door iedereen en zelf lijkt de schattige Puk er ook van te genieten!!!





Deze prachtige ijskar gaan we kunnen gebruiken tijdens onze ijsnamiddagen op de afdelingen.
We hebben dit te danken aan de leerlingen van Provil Ion. Zij konden dit realiseren dankzij de kersttombola-opbrengst van onze vrijwilligers, Paula en Alice.
Wat zijn we hier gelukkig mee!!!
De ijsjes zullen nog meer smaken !!!

DEN DRIES



Jacqueline op stap met de vrijwilliger.



Toon fietst met dochter voor Kom op tegen Kanker.



Tijdens de week van de valpreventie deden we aan groepsturnen.



Kleuters komen voorlezen.



Een personeelslid is met een heel deel bewoners naar de Boskar gegaan om samen iets te gaan drinken.

Ze genoten er duidelijk van!!

PRET- EN VERZET



De winnaar van de lente-editie is: **Paula Schildermans (den Dries)**
Iemand van het woon-en leefteam komt zo snel mogelijk een leuk prijsje brengen!

Tegenstellingen

Verbind de tegenstellingen met mekaar

arm	●	●	nacht
groot	●	●	donker
kort	●	●	gisteren
glimmend	●	●	zuid
laag	●	●	later
goedkoop	●	●	klein
begin	●	●	maan
dag	●	●	duur
licht	●	●	dof
vroeger	●	●	lang
noord	●	●	tam
vandaag	●	●	hoog
zon	●	●	eind
raak	●	●	bang
wild	●	●	mis
dapper	●	●	rijk

Breng de oplossing binnen in de pret-en verzetdoos in het Hophof **voor 18 september 2024** en maak kans op een leuke prijs!

Naam en afdeling bewoner:

BEZINNINGSMOMENT

Sinds de maand februari zijn wij herstart met een maandelijkse eucharistieviering voor de bewoners van ons wzc. Het groot aantal aanwezigen zegt ons dat er nood is om samen gemeenschap te vormen, dat het mooi is om uit te komen voor ons geloof, dat zingeving ook op deze manier invulling kan krijgen.

Daarnaast was er in de maand mei ook plaats om Maria te vereren. Op deze 4 momenten waren er telkens een 30-tal bewoners waarvoor Maria een belangrijke rol speelt in hun leven, waar ze terecht kunnen met hun zorgen en bekommernissen.



De Werelddag voor Grootouders en Ouderen wordt sinds 2021 gevierd, dit jaar dus voor de vierde keer. Voor de dag wordt de zondag gekozen die het dichtst ligt bij het feest van de heilige Joachim en Anna, de grootouders van Jezus. In 2024 is dat op zondag 28 juli.

Het precieze thema is een regel uit psalm 71 (vers 9): 'Wijs mij niet af op mijn oude dag', hiermee wil men aandacht voor eenzaamheid bij ouderen.

Gebod voor een eenzame (en misschien zijn we dat zelf wel).

God lieve Heer, met al die heiligen en engelen om Je heen, weet Je misschien niet wat eenzaamheid is.

Kijk dus eens extra naar die eenzame mens hier of daar, overtuig hem ervan

dat hij nooit zo eenzaam is als hij denkt en soms vreest.

Geef hem een stuk geloof in de mensen, ook al lijken die enorm veraf.

Schenk hem het besef dat in alle eenzaamheid soms de mooiste wonderen kunnen openbloeien.

En geef hem alsjeblieft de kracht en het vermogen om uiteindelijk uit zijn eenzaamheid te treden.

WIJ GEDENKEN

We gedenken onze overledenen van de afgelopen maanden:

7 april, **Philomène Weckx**, 98 jaar

11 april, **Lei Sontrop**, 87 jaar

11 april, **Maria Huysmans**, 92 jaar

17 april, **Ludo Denissen**, 87 jaar

20 april, **Simonne De Mol**, 86 jaar

13 mei, **Gerard Boonen**, 94 jaar

**Afscheid nemen is niet loslaten,
het is een andere manier van vasthouden**



Dorpsstraat 58
3900 Pelt



011/80 56 50



www.wzcimmaculata.eu



info.immaculata@integrozorg.eu



www.facebook.com/wzcimmaculataoverpelt



