



Ditjes en Datjes





Voorwoord

Beste bewoners, familie, vrijwilligers en zorgtoppers,
Het is alweer januari en daarmee heeft het nieuwe jaar weer zijn intrede gemaakt. Ik wens jullie alle goeds voor het nieuwe jaar! Op naar een warm, gezellig, leuk, energiek, liefdevol, gezond,... 2025!!!

Een nieuw jaar, nieuwe uitdagingen zegt men wel eens. En dit zal hier in Immaculata niet anders zijn. Zoals eerder al verteld, zijn we bezig met de uitrol van een centraal verpleegkundige werking. Hiermee zullen we in het voorjaar nog heel intensief bezig zijn. We hopen een opstart te kunnen doen in de maand maart. Maar jullie worden hierover zeker op de hoogte gehouden.

Ik ben ook zeer verheugd te melden dat we met de steun van de Koning Boudewijnstichting het project 'Groen en Kunst' hebben kunnen opstarten. Dit project zal lopen tot april 2026. Het doel is om op een toegankelijke manier zowel kunst als natuur naar het woonzorgcentrum te brengen. We willen de woon- en leefkwaliteit van de bewoners verhogen door hen actief te betrekken bij creatieve en natuurgerichte activiteiten. Het project eindigt in april 2026 met een tentoonstelling van de kunst die uit de workshops is voortgekomen. We zijn benieuwd!
Voor nu wens ik jullie veel leesplezier en een gezellige en warme winterperiode. Tot in de lente!

Wendy Ceelen
Campusdirecteur



NIEUWE BEWONERS

Een warm welkom aan onze nieuwe bewoners. We hopen dat ze zich snel thuis zullen voelen in ons woonzorgcentrum.

de Lommert

Fijn dat je nu bij ons bent op de Lommert!

Mia Hurkmans



den Tuiert

Hopelijk voelen jullie zich snel thuis bij ons !

François Brouwers



Lizy Elen



't Mulken

Van harte welkom op onze afdeling!

Mia Luys



Jullienne Horinecki



ONZE JARIGEN

't Meike

19/1 **Monique Gebruers**, 73 jaar
30/01 **Elza Coenen**, 77 jaar
14/2 **Melanie Beutels**, 89 jaar
10/3 **Dina Dirckx**, 85 jaar
15/3 **Antoinette Fransen**, 92 jaar
17/3 **Jenny Scheepens**, 87 jaar
20/3 **Alda Perriëns**, 90 jaar

't Reepke

6/2 **Mathil Bergmans**, 96 jaar
12/2 **Lena Gorssen**, 94 jaar
19/02 **Gisela Schumann**, 84 jaar
19/3 **Katrien Peeten**, 95 jaar
28/3 **Mien Hertogs**, 95 jaar
28/3 **Jet Claes**, 87 jaar
28/3 **Mène Steensels**, 90 jaar

De Lommert

14/1 **Alice Leen**, 89 jaar
22/1 **Mia Bollen**, 91 jaar
28/1 **Roza Wilms**, 97 jaar
12/2 **Mathieu Tutelaars**, 88 jaar
25/2 **Maaïke Raeymaekers**, 69 jaar
10/3 **Piet Housen**, 86 jaar

Den Tuiert

1/1 **Pashtoun Mohabat**, 59 jaar
12/1 **Ghislaine Theuwissen**, 74 jaar
19/1 **Maria Vandekerkhof**, 86 jaar
6/2 **Mia Jansen**, 85 jaar
7/2 **Bertha Hurkmans**, 95 jaar
1/3 **Durmus Karki**, 83 jaar
26/3 **Dick Bach**, 89 jaar

Den Dries

22/1 **Truda Rabijns**, 88 jaar
18/2 **Jacqueline Swusten**, 99 jaar
28/2 **Irma Hendiks**, 91 jaar
20/3 **Madeleine Geelen**, 91 jaar

DVC

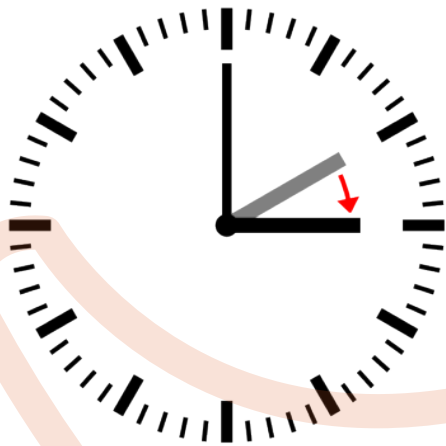
15/1 **Tini Migchels**, 69 jaar
25/1 **Bertha Plessers**, 80 jaar
28/2 **Hilda Stevens**, 77 jaar
6/3 **Ida Jannis**, 91 jaar
6/3 **Regina Houben**, 76 jaar
6/3 **Louis Snoeks**, 86 jaar
20/3 **Alex Teunissen**, 68 jaar
28/3 **Annie De Bruyn**, 92 jaar
29/3 **Jos Van Daal**, 88 jaar

' t Mulken

2/1 **Maria Claes**, 86 jaar
5/1 **Jaak Perriëns**, 87 jaar
10/1 **Jef Van Endert**, 72 jaar
28/1 **Mia Vaes**, 90 jaar
22/3 **Melanie Schuurmans**, 91 jaar

VERZETTEN VAN DE KLOK

In de nacht van zaterdag 29 maart op zondag 30 maart 2025 verzetten we de klok van het winteruur naar het zomertuur. Twee uur wordt dus drie uur. Jammer genoeg kunnen we dan een uurtje minder slapen!



Wist je dat...

er ook dit najaar weer een groepje medewerkers is opgeleid tot BelRAI indicatiesteller.

BelRAI is een nieuw instrument dat het functioneren van bewoners in een wzc in kaart brengt, om hiermee samen tot opstelling of aanpassing van het zorgplan te komen.

Eveline, Leone, Sanne en Lyka kunnen op hun woonvorm aan de slag! Proficiat, dames!



't MULKEN



“Met het koude weer vullen we het huis met de heerlijke geur van versgebakken lekkernijen.”



“Als het buiten guur is, vinden we warmte bij elkaar. Samen met familie genieten we van kostbare momenten vol verhalen, lachen en de simpele vreugde van elkaars gezelschap.”



“Voor de echte diehards roept het frisse, koude weer om een stevige wandeling. Met rode wangen en frisse lucht in de longen voelen ze zich meer levend dan ooit’.



“Een goed borreltje, dat ons van binnen verwarmt, maakt de koude dagen net een beetje gezelliger.”



“En wat is er leuker dan samen lachen en strijden bij een gezellig spelletje aan tafel?”

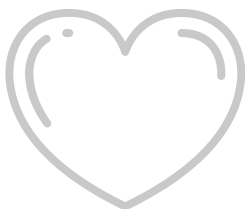
VRIJWILLIGERSFEEST



We hebben op 15 oktober onze vrijwilligers extra in de bloemetjes gezet.

Lekker gegeten, gezellig samenzijn, stralende gezichten...

Wat zouden we toch doen zonder hun???



GEDICHT

DE GRIEP VAN TOEN

Tegen de griep was er kamille,
toen ik nog zo'n broekie was,
tante Clementien had pillen,
oom Mathieu greep naar het glas.
Elke oom en elke tante
had zijn eigen medicijn,
kruiden of gemalen planten,
aspiriens of brandewijn.
Tante Fien nam warme baden,
hete grog voor ome Hans
en liep het op tot veertig graden,
Baden zij de rozenkrans.

Toon Hermans



'T VERGEETMENIETJE



Dementie een plaats geven

Als dementie in het leven van een familielid opduikt word je geconfronteerd met tal van verlieservaringen.

De gevoelens waar je dan doorheen gaat, gelijken helemaal op wat je doormaakt bij een rouwproces; ontkenning, kwaadheid, angst, verdriet, onzekerheid, schuldgevoelens, ... Omdat de persoon er nog is terwijl je toch meer en meer contact verliest, is het echter bijzonder moeilijk, vergeleken met het rouwproces bij een overlijden. De persoon met dementie glijdt langzaam van je weg. Door de karakterveranderingen, de stoornissen in het geheugen, het verlies van vaardigheden is hij wellicht niet meer dezelfde persoon zoals jij hem altijd gekend hebt. Hij wordt een nabije, intieme vreemde.

Wat de verliesverwerking bij dementie zo moeilijk maakt, is dat het een proces is dat niet stopt. De ziekte vordert steeds verder en de verlieservaringen blijven zich maar opstapelen. Telkens als je denkt dat je het een beetje aanvaard hebt, dient zich een nieuw verlies aan.

Al deze gevoelens wisselen elkaar vaak in een snel tempo af en keren ook herhaaldelijk terug. Het is goed erbij stil te staan en ze uit te spreken tegenover mensen die je een veilig en vertrouwd gevoel geven. Dan sta je er even niet alleen voor en kan je de nodige energie opdoen om verder te gaan. Praten versterkt ook je draagkracht en in een gesprek kom je vaak op het spoor van creatieve ideeën, eigen gevoelens en motieven en je drijfveer om de zorg op te nemen.

Tips

- Gedeeld verdriet is half verdriet
- Laat moeilijke en pijnlijke gevoelens bij jezelf toe, vlucht er niet van weg
- Neem af en toe de tijd om stil te staan bij wat je overkomt
- Vertel je gevoelens aan wie je vertrouwt en maak ze bespreekbaar
- Contact nemen met mensen die hetzelfde meemaken, kan je een gevoel van (h)erkenning geven en het gevoel van eenzaamheid verminderen
- Vergelijk wat jou overkomt niet met wat anderen overkomt: elke situatie is uniek

**Heb jij vragen over dementie?
Wil je een persoonlijk gesprek?
Je kan me altijd aanspreken of een afspraak met
me maken via het diensthoofd van de afdeling.**

Veerle Janssen
Referentiepersoon dementie
veerle.janssen@integrozorg.eu



NOOD AAN EEN BABBEL

**Begeleiding door Integra (vroegere DAGG)
Enkel voor bewoners en familie van WZC Immaculata.**

De verhuis naar een woonzorgcentrum kan mentaal heel wat teweeg brengen bij zowel de bewoners als hun familie. Gebeurtenissen uit het verleden zijn vaak nog niet verwerkt en lijken weer de kop op te steken. Ook de aanpassing (nieuwe omgeving, mensen, andere regels...) kan veel klachten veroorzaken. We weten uit ervaring dat veel ouderen met psychische problemen te kampen hebben. Ook de familie en het personeel kan vastlopen in bepaalde situaties waarvan ze niet altijd goed weten hoe ermee om te gaan en hoe de correcte hulp te bieden.

Voor alle vragen, moeilijkheden en situaties waarin de problemen zich situeren in de psyche van de bewoner, kan u beroep doen op de sociaal verpleegkundige van Integra.

Info of afspraak:

- via het diensthoofd van de afdeling
- via Veerle Janssen
- Maak zelf een afspraak met Elly: elly.nowak@integra-limburg.be
of 089/ 56 38 94



DEN TUIERT

Dankjewel, Hilde,
voor de extra
kienprijzen!!



Een jarige in the picture...



Samen
knutselen.



Herfstwandeling met den Tuiert.



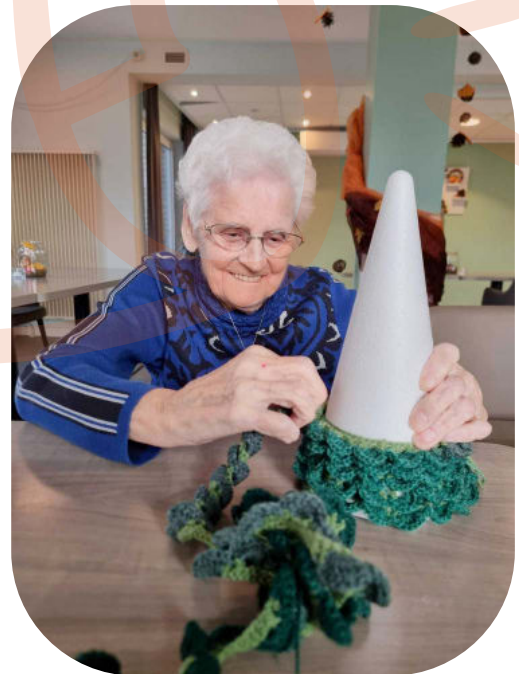
Kunst in huis met
een gezellige
kunstkiegen erbij.



't REEPKE



Veel vriendschap en warmte van de kleuters.



Volop concentratie ter voorbereiding van de kerstmarkt.



'T MEIKE



Gezellig samen aan de tv met chips erbij, meer moet dat soms niet zijn...



In het kader van de seniorenweken knutselden we zelf onze Delfts Blauwe vazen.



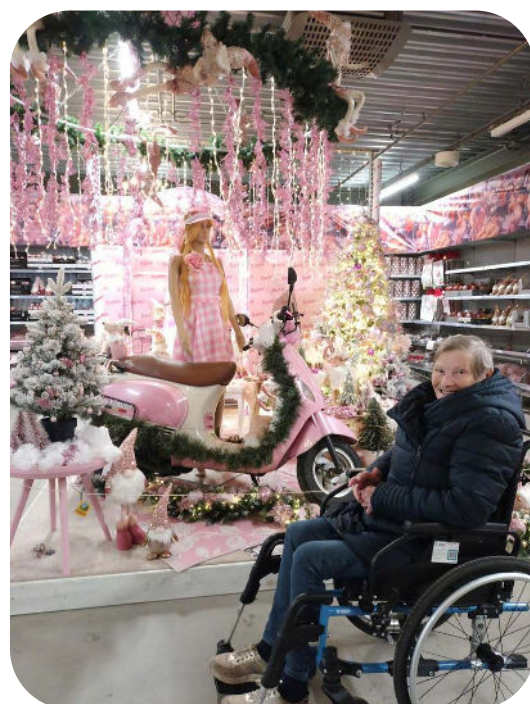
Met enkele bewoners op uitstap naar Pelckmans geweest.



Woordzoekers samen met de kinderen van VOX.



12 december trokken we met enkele bewoners van 't Meike en hun familie naar Pelckmans te Lommel. We gaven onze ogen de kost en poseerden hier en daar voor een fotootje. Halverwege namen we pauze met een koffie om daarna nog wat door de winkel te kuieren. Het was een geslaagde namiddag.





WERKEN AAN KWALITEIT

1. Klachtenbeleid toelichten

Samen willen we het beste voor onze gebruikers/bewoners. We streven naar onze 'bedoeling': dat iedereen hier kan zeggen: "Ik ben hier graag en ik voel me gelukkig." Dat is echter niet altijd evident.

Daarom vragen we graag de mening van onze gebruikers, bewoners, hun familie en vrienden,... zodat we onze zorg- en dienstverlening kunnen verbeteren.

Een register van verbeteringsuggesties en klachten is voor ons belangrijk.

Dit register leert ons veel over waar we staan, wat beter kan, en hoé we daar werk van kunnen maken. Snel en rechtstreeks.

Daarom herinneren we u graag dat we binnen Immaculata ook een ombudsdienst hebben.

In eerste instantie is het vaak aangewezen om uw verbeteringsuggestie of klacht te delen met een medewerker of verantwoordelijke. Hij of zij zal bekijken hoe we dit intern kunnen oplossen.

Indien dit niet mogelijk is of u wil dit liever niet in persoon delen, dan kan u altijd contact opnemen met onze ombudsdienst.

Uw kan uw verbeteringsuggestie of klacht dan registreren aan de hand van een formulier. Je kan dit formulier zowel op papier (op te vragen bij de balie) als digitaal invullen via de website.

Uw registratie wordt daarna opgenomen door onze ombudsdienst. Onze ombudsdienst is medewerker Pepijn De Burggrave (kwaliteitscoördinator & kinesitherapeut).

Je kan hem bereiken op telefoonnummer 011 80 56 50 (dagelijks, tussen 13 en 16 uur) of via mail naar pepijn.deburggrave@integrozorg.eu.

Hij onderzoekt wat we kunnen doen om in te gaan op jouw specifieke vraag, maar zal er ook voor zorgen dat jouw input wordt geanalyseerd en wordt meegenomen in de verdere verbetering van onze zorg- en dienstverlening.

De ombudsdienst zal u ook graag bijstaan wanneer het invullen van het formulier niet lukt. Tot slot kan u er ook steeds voor kiezen uw registratie anoniem te verzenden.

2. Meting kwaliteit van leven, wonen en zorg ins ons huis

Als woonzorgcentrum proberen we steeds de beste zorg en levenskwaliteit te bieden aan onze bewoners.

Daarom nemen we deel aan de 'naastenbevraging' vanuit het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg (VIKZ).

In deze bevraging polsen we hoe de naasten van onze bewoners het leven en de zorg die geboden wordt aan de bewoner ervaart via een online vragenlijst.

Helaas kan per bewoner de vragenlijst slechts 1 maal worden ingevuld, omdat dubbele resultaten het algemeen beeld kunnen verstoren.

Omdat de bewoner bij ons centraal staat hebben we (indien mogelijk) bij elke bewoner bevraagd welke contactpersoon deze lijst het best kan invullen.

De geselecteerde naasten zijn door ons gecontacteerd.

De bevraging is anoniem, we weten dus niet wie welke antwoorden geeft. De antwoorden worden onafhankelijk verwerkt door het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg dat ons de resultaten globaal terugkoppelt.

Deze antwoorden zijn heel waardevol voor ons om verder te bouwen aan de kwaliteit van leven, wonen en zorg in ons woonzorgcentrum.

PALLIATIEF SUPPORTTEAM



Op de Dag tegen kanker, donderdag 17 oktober, kon iedereen aan onze boompjes een wens ophangen voor iemand waaraan gedacht werd en wie we een hart onder de riem wilden steken.

Mooie persoonlijke woorden, waarvan ik graag enkele citeer:

“Voor bompá, die in Vlaanderen als eerste aan deze kanker werd geopereerd, vele jaren geleden”

“Hoop is een lichtje in je hart dat vandaag moed geeft en morgen kracht”

“Soms is er zo veel wat we voelen, maar zo weinig wat we kunnen zeggen”

“Lieve mensen: blijven hopen”

“De plotse diagnose, het snelle proces. Je wordt gemist!”

“Een hart onder de riem voor iedereen die strijdt tegen kanker”

“Enorm dankbaar voor de vooruitgang in het onderzoek naar kanker. Nobel werk, nobel doel”

“Blijf geloven! Geef nooit op! Samen staan we sterk!”

“Als een knuffel alles zou oplossen, dan zou ik je nooit meer loslaten”



DEN DRIES



De kleuters brachten weer sfeer en gezelligheid...



Ook op den Dries genoten we van de seniorenweken.



DAGCENTRUM

Het waren weer plezante weken op de dagzorg...



MOOI PROJECT

Onze bewoners kregen de kans om samen met leerlingen uit de zorgopleiding van WICO mooie kunstwerken te maken. Deze werden vanaf 12 november tentoongesteld in de gang.

Een creatieve en leuke start voor onze seniorenweken...



Hier verscheen zelfs een artikel van in de goednieuwskrant!

TERUGBLIK SENIORENWEEKEN

Dit jaar stonden de seniorenweken in het teken van kunst.



Tijdens de openingsreceptie werd het lint officieel doorgeknipt met een welkomstwoordje van onze directeur.





Een leuke ,
mooie fotoshoot
tussendoor...



Het woon- en leefteam vertelde, in bijpassende klederdracht,
spreekjes over de afdelingen heen.



Een goochelaar met verrassende
trucjes kon ons wel bekoren.





Een leuke quiz over kunst en een gezellige karaoke van kleinkunst hielden onze bewoners scherp.



Tijdens de afsluitingsshow met fotoprojectie kwam ons eigen zangkoor nog met een mooie performance.
Wat hebben we weer genoten !!!



Het thema van de seniorenweken was dit jaar 'kunst in huis'.
Sommige bewoners waren in dit thema helemaal thuis.

Op 12 november werd de galerij feestelijk geopend met een hapje en een drankje erbij,
de leerlingen van Materdei schilderden hiervoor samen met de bewoners,
zij aan zij.

Kienen kan aan deze weken ook niet ontbreken,
dat de bewoners hiervan steeds genieten, is ook wel gebleken.

Ze konden kleine schilderijtjes winnen,
dus zo werd gezegd, geen getreuzel, laten we er snel aan beginnen.

Een karaoke van klein kunst en bekende meezingers viel ook in de smaak
en met allerlei lekkers in de aanbieding, schieten we altijd raak.

Dan was er nog de verhalencarrousel,
verkleed een verhaal komen vertellen, van de gouden bal, de gelaarsde kat,
de kleren van de keizer.... Weet je nog wel?

Daarna nog een knotsgekke fotoshoot, de goochelshow en helaas het einde
al in zicht,
maar om die hele weken nog eens op te helderen goot ik alles in dit
gedicht.

Kristel Reynders,
woon-leefbegeleidster

DE SINT OP BEZOEK

Ook hier is iedereen heel braaf geweest...







EEN GESLAAGDE KERSTMARKT

Op 14 december hielden we onze jaarlijkse kerstmarkt. Voor sfeer en gezelligheid een dikke 10 !!!





DE LOMMERT



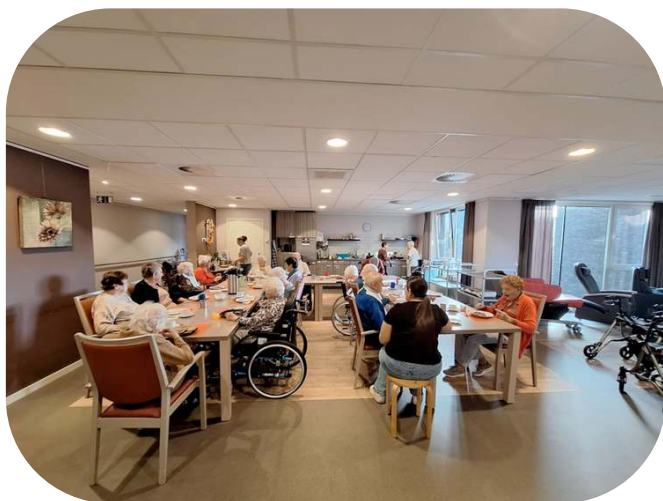
Heerlijk knuffelen met 1 van de honden van Doggydance.



De kleuters zorgen altijd voor een leuke sfeer!



Als er iets lekker wordt gebakken, zijn de meesten van de partij.



BEZINNINGSMOMENT

Nu het nieuwe jaar 2025 van start gaat, spreken we opnieuw dezelfde woorden uit: 'Gelukkig Nieuwjaar...en alles wat je maar wensen kan'.

Onderstaand gebed zegt het passend:

God onze Vader,

bij het begin van dit jaar komen wij bij elkaar en spreken wensen en goede voornemens uit.

Wat ons te wachten staat, weet nog niemand, maar zoals altijd zal er wel een deel vreugde en een deel last bij zijn.

Wij vertrouwen U dit jaar toe.

Alleen kunnen wij het moeilijk aan.

Maar verbonden met U en met elkaar willen wij er het beste van maken.

Amen.

We zitten nog steeds in een donkere periode, de adventsperiode en kerst zijn voorbij. Voor sommigen druk geweest, voor anderen net een eenzame tijd.

Op zaterdag 21 december werd ons het Vredeslicht bezorgd. Het voorstel vanuit onze parochie om dit door de vormelingen van Overpelt te laten brengen en verdelen in ons wzc, bij elk van jullie, konden we niet afslaan. Het Vredeslicht wordt elk jaar over de hele wereld verdeeld, over religies heen, tot ook in de parochie van Pelt, vanwaar het naar bijzondere plaatsen wordt gebracht. Dit jaar wilde men graag denken aan de bewoners van het wzc. Kinderen, vormelingen in contact brengen met jullie, bewoners van het wzc...hoe mooi kan het zijn om generaties samen te brengen. Laat het een voorbeeld zijn van vrede tonen waar het wel kan.

Voor de eerstkomende tijd geef ik jullie graag nog de data mee waarop de maandelijkse eucharistievieringen plaatsvinden, telkens om 14u30

- Dinsdag 21 januari
- Dinsdag 18 februari
- Dinsdag 18 maart



IMMACLOWNS



Onze Immacloons...
ook zij brachten weer...
een gezellige en warme sfeer!!

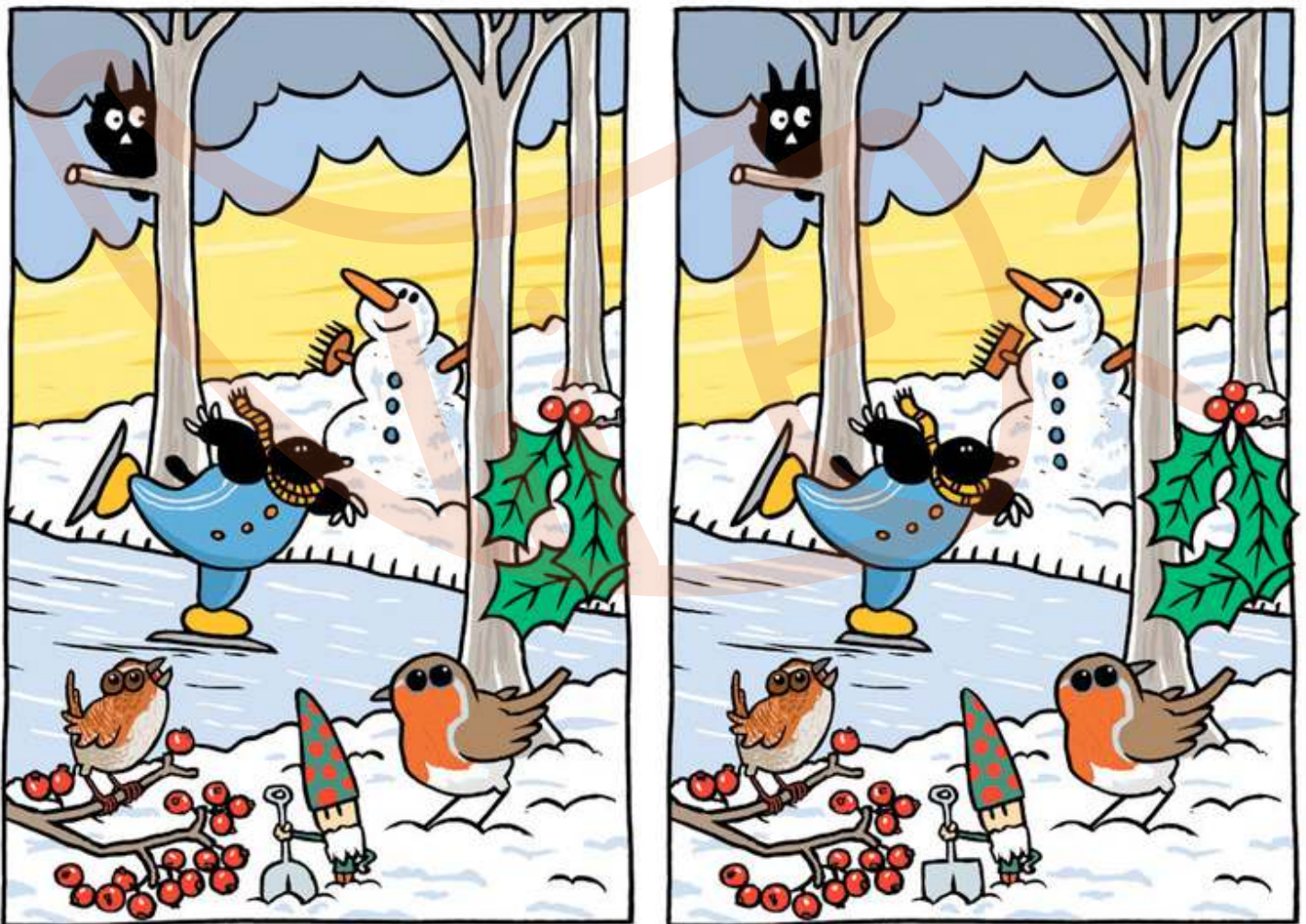




PRET- EN VERZET

De winnaar van de herfsteditie is: **Mia Vangerven ,t Reepke**
Iemand van het woon-en leefteam komt zo snel mogelijk een leuk prijsje brengen!

ZOEK DE 10 VERSCHILLEN

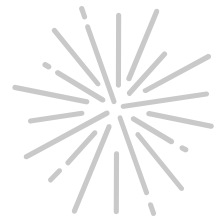


Breng de oplossing binnen in de pret-en verzetdoos in het Hophof **voor 16 maart 2025** en maak kans op een leuke prijs!

Naam en afdeling bewoner:



FIJNE FEESTEN !!!



WIJ GEDENKEN

We gedenken onze overledenen van de afgelopen maanden:

07/10 **Catho Vanhout**, 103 jaar

10/10 **Mia Vangerven**, 95 jaar

11/10 **Jenny Riede**, 94 jaar

6/11 **Louis Clemens**, 92 jaar

8/11, **Jan Dyckmans**, 82 jaar

21/11, **René Verhaeren**, 92 jaar

23/11, **Coleta Langenaken**, 66 jaar

7/12, **Robert Vandewijngaert**, 91 jaar

11/12, **Madeleine Pellens**, 78 jaar

Ver boven de wolken
Daar heel dicht bij de maan
Zie ik jou als mooiste ster
Tussen duizend lichtjes staan.



Dorpsstraat 58
3900 Pelt



011/80 56 50



www.wzcimmaculata.eu



info.immaculata@integrozorg.eu



www.facebook.com/wzcimmaculataoverpelt